



TITOLO DELL'ESCURSIONE		
MONTE IENCA 2208m DAL PASSO DELLE CAPANNELLE PER IL RIFUGIO FIORETTI (gruppo Gran Sasso)		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
9 e 10 luglio	EE	Auto proprie
APPUNTAMENTO ORE ore 12,30 davanti alla sezione COME ARRIVARE AL PERCORSO: si prende la SS4 Salaria in direzione di Rieti, proseguendo fino a Antrodoco. Quasi alla fine del paese girare a dx per SS17 in direzione di L'Aquila. Alla rotatoria di Scoppitto prendere la SR80DIR verso Pizzoli e Teramo, attraversare Preturo e Arischia arrivando al Passo delle Capannelle. Superato il Passo prendere la stradina a dx, all'altezza del bivio per Monte Reale, e proseguire per quasi 4 km parcheggiando all'altezza di una sbarra. DISTANZA: Km 130 TEMPO PERCORRENZA: 2h30' DESCRIZIONE PERCORSO: si procede sulla strada asfaltata per qualche centinaio di metri per prendere la strada sterrata che si incontra a destra e che conduce fino al rifugio Panepucci. Si prosegue scendendo e si procede in direzione NE lasciando sulla dx le tracce del sentiero che sale allo Ienca dal Belvedere. Si entra nel bosco e il sentiero, poco frequentato, non è ben evidente. Si prosegue a mezza costa attraversando il fosso del Chiarinello e dell'Acqua Grossa, i Prati della Corte e lasciandosi sulla sx il colle dei Briganti, si esce su una radura che porta al rifugio Fioretti, dove pernosteremo. Il rifugio ha 12 posti letto, acqua corrente, cucina e la corrente elettrica è fornita da un gruppo elettrogeno. Per la cena e la prima colazione dovremo provvedere comprando prima quello che ci serve e dividendo la spesa tra i partecipanti. Per il pranzo del sabato e della domenica ognuno dovrà provvedere da se. Il secondo giorno si parte dal rifugio in direzione S e si sale verso la cresta, raggiunta la quale si piega verso E salendo lo Ienca dal versante orientale che è meno ripido. Il ritorno è lungo la cresta verso il Belvedere e il rifugio Panepucci. Dal rifugio la strada è quella dell'andata. i posti letto sono 12 sul letto a castello divisi in due stanze + 2 posti su materasso a terra. Inoltre c'è la possibilità, se le prenotazioni sono maggiori dei posti letto, di pernottare in tenda. Il costo è di 10euro per dormire + 3euro per l'uso cucina per chi dorme dentro e di 5euro + 3 euro uso cucina per chi dorme in tenda, a cui va addizionato il costo dei viveri per la cena e la prima colazione NOTE: L'ESCURSIONE RICHIEDE BUONE CONDIZIONI FISICHE E ADEGUATO ALLENAMENTO LA PRENOTAZIONE è OBBLIGATORIA ENTRO IL 6 LUGLIO		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1389m 1° giorno 1500 2° giorno	2208m	4h 1° giorno 4h 30' 2° giorno
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
600m 1° giorno 700m 2° giorno	500m 1° giorno 800m 2° giorno	9km 1° giorno 10km 2° giorno

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Anselmo Fagnani 3349921125 Omar Barbera AE 3661553028	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, sacco a pelo e il necessario per pernottare
CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it	