



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di**  
**Monterotondo**  
*"Il Ginepro"*  
**SCHEDA TECNICA**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

In occasione della Giornata Nazionale SICAI si organizza l'escursione sul  
**SENTIERO ITALIA Tappa O17 da San Vito a Cittareale**

Tappa tracciata, segnata ed inaugurata a cura della Sezione CAI di Monterotondo

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 25 giugno 2023	E	Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** Sede CAI Monterotondo ore 07:00

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** SS4 Salaria fino a Rieti poi SS79 fino a Ponte Crispolti, da qui SP3b fino a Valliola ed infine SR531 fino a Leonessa. A Leonessa, senza entrare nel centro abitato, alla rotatoria, prendere SR471 per Vindoli. Subito dopo Vindoli, in località Sala, girare a destra per arrivare, dopo circa 3 km a San Vito.

**DISTANZA:** km 105 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 h 45 min

**DESCRIZIONE PERCORSO:**

Partendo da San Vito si percorre un sentiero in salita per circa 6 km, percorrendo dapprima la vallata fra Prati del Monte e Monte Nocella, arrivando infine, passando per un fitto bosco, sulla vetta del Monte Boragine (1824 m). Da qui il percorso è pressoché tutto in discesa fino a Cittareale, toccando località Fragola Rossa, dove c'è un rifugio chiuso, non presidiato, poi per Fonte Regina, un fontanile sempre fornito di acqua fresca ed, infine, per la Fonte ed il Santuario della Madonna di Capodacqua, prima di arrivare all'Agriturismo "Lu Ceppe", fine Tappa.

*Lungo il percorso ....*

Visto dall'alto, il percorso si svolge tra boschi di faggio e praterie d'altitudine. Le faggete sono magnifiche, i prati sono massicciamente frequentati da mandrie di mucche e cavalli. Numerosi fontanili si incontrano lungo il sentiero. Nel complesso si gode di un notevole isolamento e di un ottimo panorama, anche se sono evidenti le ferite inferte dall'opera dell'uomo.

Prima di giungere all'abitato, scendendo dal M. Boragine, si incontra la copiosa Fonte di Capodacqua e subito dopo il Santuario della Madonna di Capodacqua. È il ricordo di una interessante storia di ritrovamento di una immagine mariana, nascosta per essere sottratta agli iconoclasti e poi miracolosamente ritrovata.

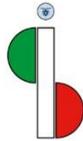
Molto più credibile è l'ipotesi che Cittareale sia nata nella prima metà del XIV secolo (1329), dalla fusione di più nuclei abitati, il più importante dei quali era Falacrinae, per iniziativa di Roberto d'Angiò, volta al rafforzamento dei confini del Regno.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1050 m	1824 m	7 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	km TOTALI
800 m	980 m	13,5

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Paolo Gentili ASE 3358133830 Alesini Guelfo AE/ORTAM 3474576443 Mancini Aldo ASE 3334492940	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

2° edizione



Club  
Alpino  
Italiano



domenica 25 giugno 2023

# GIORNATA NAZIONALE Sentiero Italia CAI

*l'emozione di scoprire insieme  
territori e paesi*



Profilo altimetrico del percorso



11 maggio 2019  
Inaugurazione Tappa SICAI 017



Monte Boragine durante l'escursione di inaugurazione Tappa SICAI 017



Punto di arrivo Tappa SICAI O17 "Agriturismo Lu Ceppe", il giorno dell'inaugurazione, con il PG Vincenzo Torti