

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

APS - ETS

Il Ginepro

Programma 2023



Sede e punto informativo Via di Francesco
Via dell'Unione 113 - Monterotondo
www.caimonterotondo.it | caimonterotondo@gmail.com



Sezione Monterotondo

ISCRIZIONI E RINNOVI

Per informazioni relative a iscrizioni, rinnovi ed altro, si può chiedere in sede all'indirizzo di via dell'Unione, 113 - 00015 Monterotondo (Rm) nei giorni di Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30. Negli stessi orari è possibile telefonare al nostro numero 06 83706844 oppure chiamare Sergio Peruch (tel.3491308719) o, in alternativa, contattarci via e-mail all'indirizzo caimonterotondo@gmail.com.

È possibile rinnovare l'iscrizione per l'anno 2023 fino al 31 marzo.

Quote associative:

Socio Ordinario <i>(con diritto a 12 numeri della rivista del CAI "Montagne 360")</i>	€ 45.00
Socio Familiare⁽¹⁾ <i>(senza diritto alla rivista del CAI)</i>	€ 25.00
Socio Giovane^{(2) (3)} <i>(senza diritto alla rivista del CAI)</i>	€ 20.00
Socio Juniores <i>(età tra 18 e 25 anni senza Socio di riferimento, con diritto alla rivista del Cai)</i>	€ 25.00
Nuovo Socio <i>(iscrizione e tessera in aggiunta alla quota sociale)</i>	€ 5.00

⁽¹⁾ conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione (con dichiarazione sottoscritta);

⁽²⁾ nati nell'anno 2004 e seguenti;

⁽³⁾ ulteriore sconto di € 5,00 dal secondo Socio Giovane dello stesso nucleo familiare.

N.B. - La copertura assicurativa infortuni di tipo "A" è compresa nella quota associativa. La copertura di tipo "B", con raddoppio dei massimali, è sottoscrivibile con un premio aggiuntivo di € 4,60 all'atto dell'iscrizione o del rinnovo. Entrambe garantiscono il Socio solamente nell'ambito delle attività sezionali (quelle riportate nei programmi della Sezione) e non nelle attività personali.

Ai Soci CAI in regola con l'iscrizione, è fornita la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino valida in tutta Europa sia in caso di attività sezionale che personale. E' altresì fornita agli stessi, la copertura di responsabilità civile in attività sociale.

PER ISCRIZIONI A DISTANZA L'IBAN E': IT26 5083 2739 1910 0000 0005 167

IL CAI METTE A DISPOSIZIONE DEI SOCI ULTERIORI ESTENSIONI ASSICURATIVE CON PREZZO IN CONVENZIONE. PER OGNI INFORMAZIONI RIVOLGERSI IN SEDE ALL' UFF. TESSERAMENTO OPPURE SUL SITO NAZIONALE www.cai.it alla pagina Assicurazioni.



Sezione Monterotondo

CALENDARIO ESCURSIONI

Il seguente calendario escursionistico intende soddisfare nella sua costruzione le aspettative di tutti i Soci. Oltre agli eventi elencati, potrà presentarsi l'esigenza di raccogliere ed integrare proposte che perverranno da altre Sezioni, iniziative regionali e nazionali per attività condivise nell'ampia organizzazione del CAI. Ogni accompagnatore ha seguito un percorso formativo. La formazione, unitamente all'esperienza maturata, consente a ciascuno di condurre un'escursione con autonoma capacità organizzativa.

GENNAIO

VENERDÌ 6 M. Nuria - Monti del Cicolano (1888 m) - Disl. 800 m - Diff. EE - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Simei Roberto

DOMENICA 15 Parco di Vejo - M. Sabatini - Disl. 400 m - Diff. T - Accompagnatori: Conti Fabrizio/Stazi Mimmo/Mancini Aldo

DOMENICA 22 Anello di Campitellino - PNR M. Simbruini (1502 m) - Disl. 330 m - Diff. EAI - Accompagnatori: Federici Virginio/Bondi Mauro

DAL 22 AL 29 Settimana Bianca - PN Adamello Brenta - Organizzatori: Pier-santi Giovanni/Cascone Catello

FEBBRAIO

DAL 3 AL 5 Forca Canapine - M. Sibillini (1541 m) - Diff. EAI - Accompagnatori: Federici Virginio

SABATO 11 Poggio Bustone, La Foresta - CdF Valle santa reatina - Disl. 230 m - Diff. T - Accompagnatori: Cascone Catello/Desideri Fabio

DOMENICA 12 Monte Cotento - PNR M. Simbruini (2015 m) - Disl. 350 m - Diff. EAI - Accompagnatori: Federici Virginio/Bondi Mauro

DOMENICA 19 Prato Agapito, Rif. Cerasuolo EAI - PNR Velino/Sirente (1616 m) Disl. 200 m - Diff. EAI - Accompagnatori: Simei Roberto/Alesini Guelfo

DOMENICA 26 M. Scalambra - PNR M. Simbruini (1420 m) - Disl. 700 m - Diff. E - Accompagnatori: Oricchio Romina/Arianna Malafrente/Davide Diritto



Sezione Monterotondo

MARZO

DOMENICA 5 Anello del Monte Soratte - RNR Monte Soratte (691 m) - Disl. 680 - Diff. E - Accompagnatori: Salvia Marco/Mancini Aldo/Buccolini Alberto

DOMENICA 12 M.Tancia e Pizzuto - M. Sabini (1292 m) - Disl. 650 m - Diff. E - Accompagnatori: Pieragostini Giovanni/Federici Virginio

DOMENICA 19 Giornata mond. Dell'Acqua - Frosinone - Diff. T - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Zaccari Moreno

DOMENICA 26 Monte Cacume - M. Lepini (1420 m) - Diff. E - Accompagnatori: Galante Annalisa/Zaccari Moreno/Procesi Nadia

APRILE

SABATO 1 Giro del Lago di Vico - M. Cimini (581 m) - Disl. 152 - Diff. TC - Accompagnatori: Bondi Mauro/Peruch Sergio

DOMENICA 2 Canale Monterano - RR Canale Monterano (380 m) - Disl. 200 m - Diff. T - Accompagnatori: Rossi Silvana/D'Artibale Enzo/Buccolini Alberto

DOMENICA 16 Cammino dei tre villaggi - Monti della Tuscia (403 m) - Disl. 450 m - Diff. E - Accompagnatori: Bagnaia Matteo/Tagliaboschi Francesca

DAL 22 AL 25 Grande anello dei Sibillini 1° parte - M. Sibillini - Diff. T/E - Accompagnatori: Russo Mariano/Federici Virgino/Ridolfi Daniela

DAL 22 AL 28 Cammino di Benedetto- Lazio - Diff. T/E - Accompagnatori: Pieragostini Giovanni

DOMENICA 23 Parco archeo di Vulci - Montalto di Castro - Disl. 100 m - Diff. T - Accompagnatori: Borsato Fausto/D'Artibale Enzo/Bagnaia Matteo

DOMENICA 30 M. Malaina - M. Lepini - Diff. E - Accompagnatori: Galante Annalisa/Ridolfi Daniela

MAGGIO

DOMENICA 7 Anello Lago Vivo e grotta dello Schievo - PNALM (1700 m) - Disl. 700 - Diff. E - Accompagnatori: Micucci Cinzia/Gentili Paolo

SABATO 13 Giro del lago di Martignano - M. Sabatini (316 m) - Disl. 459 m - Diff. MC - Accompagnatori: Bondi Mauro/Peruch Sergio



Sezione Monterotondo

DOMENICA 14 Monte Gemma - M. Lepini (1475 m) - Disl. 570 m - Diff. E - Accompagnatori: Zaccari Moreno/Tonetto Paolo/Bagnaia Matteo

DOMENICA 21 Valle del Sorbo - Mola di Formello - Parco di Veio (260 m) - Disl. 60 m - Diff. T - Accompagnatori: Mancini Aldo/Pieragostini Giovanni

DOMENICA 21 Da Cittareale a Leonessa - Diff. MC - Accompagnatori: Bondi Mauro

DAL 27 AL 28 Traversata dei Lucretili - M. Lucretili (1369 m) - Disl. 1500 m - Diff. E - Accompagnatori: Federici Virginio/Bondi Mauro

DOMENICA 28 "Montagna condivisa" - PN Gran Sasso Laga - Diff. AEE - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Procesi Nadia/ Malafronte Arianna

GIUGNO

VENERDI 2 VdF da Rieti a Ornaro basso - Via di Francesco - Diff. ATE - Accompagnatori: Stazzi Mimmo/Marzoli Agostino/Buccolini Alberto

DOMENICA 4 Monte Corvo - PN Gran Sasso Laga (2623 m) - Disl. 1350 m - Diff. EE - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Conti Fabrizio/Tonetto Paolo

DOMENICA 10 Parco di Veio - M. Sabatini (142 m) - Disl. 459 m - Diff. MC - Accompagnatori: Bondi Mauro/Peruch Sergio

DOMENICA 11 In cammino nei parchi - Amatrice PN Gran Sasso Laga - Diff. E - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Zaccari Moreno/Gentili Paolo/Bagnaia Matteo

DOMENICA 18 Cima delle Malecoste - PN Gran Sasso Laga (2495 m) - Disl. 950 m - Diff. EE - Accompagnatori: Simei Roberto/Tonetto Paolo

DAL 23 AL 25 Traversata della Majella - Diff. E/EE - Accompagnatori: Federici Virginio

DOMENICA 25 Giornata Nazionale SICAI - Marcia della pace - dal rif. Sebastiani a Leonessa - M. Reatini - Diff. E - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Gentili Paolo

LUGLIO

SABATO 1 Roma - Fiumicino - Via di Francesco (30 m) - Disl. 81 m - Diff. MC - Accompagnatori: Bondi Mauro/Peruch Sergio



Sezione Monterotondo

DOMENICA 2 M. Crepacuore - M. Ernici - Diff. E - Accompagnatori: Dirito Davide - Selli Gianluca

SABATO 8 Corno Grande, Ferrata Brizio - PN Gran Sasso Laga - Diff. EEA - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Federici Virginio

DOMENICA 9 M. Costone - PNR Velino Sirente (2271 m) - Disl. 1400 - Diff. EE - Accompagnatori: Selli Gianluca/Malafronte Arianna/Oricchio Romina /Dirito Davide

DOMENICA 16 Sentiero Centenario - PN Gran Sasso Laga - Diff. EEA - Accompagnatori: Gentili Paolo/Simei Roberto

DAL 22 AL 29 Settimana Verde - Diff. E - Organizzatori: Piersanti Giovanni/Cascone Catello

DOMENICA 23 M. Meta - Mainarde - Diff. E - Accompagnatori: Selli Gianluca - Malafronte Arianna - Dirito Davide - Carabiniere Federica

DOMENICA 30 Corno Grande Direttissima - PN Gran Sasso Laga (2192 m) - Disl. 800 - Diff. EE - Accompagnatori: Simei Roberto/D'Artibale Enzo

AGOSTO

SABATO 5 Corno piccolo - ferrata Danesi - PN Gran Sasso Laga - Diff. EEA - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Federici Virginio

DOMENICA 6 Gole di Celano - PNE Velino Sirente - Disl. 800 m - Diff. E - Accompagnatori: Conti Fabrizio/Gentili Paolo

DAL 23 AL 25 Anello delle tre cime/Grotte Pastorali - PN Maiella - Diff. EEA/EE - Accompagnatori: Federici Virginio

DAL 31 AL 3 Grande anello dei Sibillini 2° parte - M. Sibillini - Diff. T/E - Accompagnatori: Russo Mariano/Federici Virginio/Ridolfi Daniela

SETTEMBRE

DOMENICA 3 Pizzo Deta - M. Ernici - Diff. E - Accompagnatori: Galante Annalisa/Conti Fabrizio/Di Lorenzo Federico

SABATO 9 Orte - Nazzano (91 m) - Disl. 154 m - Diff. MC - Accompagnatori: Bondi Mauro/Peruch Sergio



Sezione Monterotondo

DOMENICA 10 Monte Aquila - PN Gran Sasso Laga (2496 m) - Disl. 1700 m - Diff. EE - Accompagnatori: Gargano Maurizio/Tonetto Paolo/Piersanti Giovanni

DAL 16 AL 17 Traversata della Laga - PN Gran Sasso Laga - Diff. EE - Accompagnatori: Bondi Mauro

DOMENICA 17 Prato di Campoli - M. Ernici (2170 m) - Diff. AEE - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Procesi Nadia/Carabiniere Federica

DOMENICA 24 Grande Anello del Serrone - PNALM (1976 m) - Disl. 1300 m - Diff. EE - Accompagnatori: Micucci Cinzia/Salvia Marco

DAL 29 AL 1 OTTOBRE Traversata dei Sibillini - M. Sibillini (2448 m) - Disl. 1500 m - Diff. EE - Accompagnatori: Federici Virginio/Gentili Paolo

OTTOBRE

DOMENICA 1 Monte Magnola - PNR Velino Sirente (2222 m) - Disl. 1100 m - Diff. EE - Accompagnatori: Rossi Silvana/Micucci Cinzia

SABATO 7 Insugherata - M. dei Cocci (165 m) - Disl. 253 m - Diff. MC - Accompagnatori: Bondi Mauro/Peruch Sergio

DOMENICA 8 S. Stefano Sessanio, Rocca Calascio - PN Gran Sasso Laga (1410 m) - Disl. 590 m - Diff. T - Accompagnatori: Piersanti Giovanni/Cascone Catello

SABATO 14 Percorso naturalistico Nazzano - RNR Tevere, Farfa (192 m) - Disl. 180 m - Diff. T - Accompagnatori: Mancini Aldo/Di Lorenzo Federico

DAL 14 AL 15 Pollino - PN Pollino - Diff. E - Accompagnatori: Gentili Paolo/Simei Roberto

DOMENICA 15 Grotta di S. Benedetto - PNR Velino Sirente (1675 m) - Disl. 550 m - Diff. EE - Accompagnatori: Borsato Fausto/Zaccari Moreno

DAL 20 AL 22 Sentiero degli Dei, Valle delle Ferriere - M. Lattari (864 m) - Diff. E - Accompagnatori: Mancini Aldo/Cascone Catello/Carabiniere Federica

DOMENICA 22 Monte Genzana - M. Marsicani (2170 m) - Disl. 1050 m - Diff. EE - Accompagnatori: Piersanti Giovanni/Gargano Maurizio/Procesi Nadia



Sezione Monterotondo

DOMENICA 22 Da Montelibretti a Monterotondo - Via di Francesco - Diff. AT - Accompagnatori: Stazi Mimmo/Marzoli Agostino/Buccolini Alberto

DOMENICA 29 Monte Marsicano - M. Marsicani (2253 m) - Disl. 1250 m - Diff. EE - Accompagnatori: Gentili Paolo/Rossi Silvana/Russo Mariano

NOVEMBRE

DOMENICA 5 Monte Matano - M. Lucretili (640 m) - Disl. 300 - Diff. E - Accompagnatori: Aldo Mancini/Tagliaboschi Francesca/Procesi Nadia

DOMENICA 12 Anello delle Doline - M. Sabini (650m) - Disl. 570 m- Diff. E - Accompagnatori: Cascone Catello/Marzoli Agostino/Dirito Davide

DOMENICA 19 Monte Rosato - M. Reatini (1510 m) - Disl. 550 m- Diff. E - Accompagnatori: Desideri Fabio/Silvestrini Renato/Di Lorenzo Federico

DICEMBRE

DOMENICA 3 Anello Monte Cerasa - M. Reatini (1552 m) - Disl. 700 m - Diff. E - Accompagnatori: Desideri Fabio/Silvestrini Renato/Di Lorenzo Federico

DOMENICA 10 Giornata Mond. Della Montagna - M. Lucretili - Diff. E - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Di Lorenzo Federico/Procesi Nadia

SABATO 30 Colle Collalto - M. Reatini (1626 m)- Diff. E - Accompagnatori: Alesini Guelfo/Gargano Maurizio - Fiaccolata di fine anno da Leonessa

Gli appuntamenti delle escursioni avranno luogo davanti alla sede Cai di Monterotondo nell'ora stabilita, con partenza dopo 15 minuti. Le informazioni fornite nel presente elenco sono solo indicative delle caratteristiche principali del percorso. Il dettaglio sarà comunicato, di volta in volta, nelle relative schede tecniche che saranno pubblicate in anticipo rispetto alle escursioni.