



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"



SCHEDA TECNICA

Monti Sibillini - Località Forca Canapine "Rifugio Colle Le Cese" Escursionismo in Ambiente Innevato

DATA DI EFFETTUAZIONE

DIFFICOLTÀ

MEZZO DI TRASPORTO

Dal 3 al 5 febbraio 2023

EAI

PROPRI

Escursionismo in Ambiente Innevato

Il camminare in ambiente innevato altro non è che fare dell'escursionismo sulla neve ed è l'evoluzione naturale di quello che viene praticato in sua assenza.

Le escursioni in ambiente innevato e con le racchette da neve (ciaspole), sono attività che recentemente si sono molto diffuse nell'ambiente escursionistico. Il Club Alpino Italiano - Commissione Centrale Escursionismo (CCE) ha classificato i percorsi in base alla difficoltà.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato. Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

Quando c'è la neve e ci troviamo in montagna, garantire costantemente la sicurezza è alquanto complesso. Sono richieste apposite conoscenze e comportamenti specifici e bisogna sempre essere coscienti della severità e della pericolosità dell'ambiente innevato, che seppur affascinante, non consente trascuratezze né improvvisazioni.

L'attività di escursionismo in ambiente innevato si svolgerà dal 3 al 5 febbraio 2023. Il programma prevede due escursioni, nel contesto delle quali verranno affrontate ed approfondite alcune tematiche finalizzate alla fruizione in sicurezza dell'ambiente innevato così distinte:

1- Il kit di autosoccorso APS, ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga), Pala e Sonda da neve (che cosa è, come funziona ed il suo impiego); 2- Il terreno da valanghe e la misura dell'inclinazione; 3- Autosoccorso in valanga; 4- Concetto di rischio e pericolo; 5- Fasi operative; 6- L'importanza della prevenzione e la Regola 3x3.

Venerdì 3 febbraio

APPUNTAMENTO: ore 14:00 presso la Sede CAI di Monterotondo.

COME ARRIVARE ALLA STRUTTURA RICETTIVA: si percorre la Strada Statale 4 (Via Salaria) per poi lasciarla in prossimità di Arquata del Tronto, dove si prende la Strada Statale 685 ed a seguire la Strada Provinciale 64 fino ad arrivare alla struttura ricettiva "Rifugio Colle Le Cese" Località Forca Canapine. Qui alloggeremo con trattamento di mezza pensione.

Trattamento di mezza pensione per 2 giorni (pernotto, cena, prima colazione): prezzo totale 90 euro/persona.

DISTANZA: 140 km ca. - **TEMPO PERCORRENZA:** 2:20 ore ca.

Sabato 4 febbraio

Da Forca Canapine (1541 m) ai Pantani di Accumoli (1588 m).

DESCRIZIONE: tutta la ciaspolata è panoramica, con dislivelli minimi. L'arrivo ai Pantani di Accumoli, laghetti di origine glaciale, è molto suggestivo perché in base al quantitativo di neve possono essere in parte visibili. L'altitudine elevata e le correnti d'aria, in questo luogo, permettono un buon innevamento che persiste anche fino a primavera inoltrata.

Dal valico di Forca Canapine (1541 m) si segue il Sentiero 102. Poco dopo, lasciati sulla destra il Rifugio la Stalla ed una sciovia, si prosegue superando sulla destra prima il Monte Serra (1744 m) ed a seguire il Monte Salaiole (1640 m) per poi scendere alla Forca dei Pantani (1611 m). Poco dopo la Forca si raggiungono in breve i Pantani (1588 m).

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1541 m	1625 m	3 ore ca. a/r
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	LUNGHEZZA PERCORSO
175 m ca.	175 m ca.	6.8 km ca. a/r

Domenica 5 febbraio

Dal Rifugio Colle Le Cese (1484 m) al Rifugio Belvedere (1640 m).

DESCRIZIONE: dal Rifugio Colle Le Cese (1484 m) si percorre, in senso contrario, l'ultimo tratto della Tappa Colle di Montegallo - Colle Le Cese del Grande Anello dei Sibillini (GAS). Il sentiero all'inizio guadagna un po' di quota per poi rimanere sempre al di sopra dei 1600 m; raggiunto Colle del Lupo (1610 m) si dirige in breve al Rifugio Belvedere (1640 m).

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1484 m	1687 m	4 ore ca. a/r
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	LUNGHEZZA PERCORSO
295 m ca.	295 m ca.	9.4 km ca. a/r

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ED INFORMAZIONI

NOTE: la partecipazione all'Attività di Escursionismo in Ambiente Innevato è riservata soltanto ai Soci CAI in regola con l'iscrizione, è a numero chiuso (massimo 15 partecipanti), con prenotazione entro e non oltre il 23 gennaio (lunedì).

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
MAURO BONDI Tel. 393 9328729 AE - EAI VIRGINIO FEDERICI AE - EAI Tel. 349 4559035	Attrezzatura ed abbigliamento adeguati Racchette da neve (ciaspole), pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, mantella antipioggia, telo termico, cappello con visiera e occhiali da sole, guanti e cappello in pile, lampada frontale, bastoncini da trekking, pronto soccorso personale, cibo ed acqua a sufficienza. Nota: dotarsi del kit di autosoccorso APS: ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga), Pala e Sonda da neve.

CAI MONTEROTONDO Sede: Via dell'Unione 113, (Capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it