



## CALENDARIO ESCURSIONI

*Il seguente calendario escursionistico intende soddisfare nella sua costruzione le aspettative di tutti i Soci. Oltre agli eventi elencati, potrà presentarsi l'esigenza di raccogliere ed integrare proposte che perverranno da altre Sezioni, iniziative regionali e nazionali per attività condivise nell'ampia organizzazione del CAI. Ogni accompagnatore ha seguito un percorso formativo. La formazione, unitamente all'esperienza maturata, consente a ciascuno di condurre un'escursione con autonoma capacità organizzativa.*

### GENNAIO 2022

**GIOVEDÌ 6** Panontella della Befana - Monte Nuria (1888 m) - disl. 800 m - Diff. EE - Intersezionale con Cai di Antrodoco - Accompagnatori: Alesini, Gentili

**DOMENICA 09** Anello di Vitorchiano-Sentiero Cai 125 - Escursione archeologica - Monti Cimini - disl. 200 m - Diff. E - Accompagnatori: Rossi, Alesini

**DOMENICA 16** Sutri e dintorni - Area Archeologica - Diff. T - Accompagnatori: Micucci, Gentili, Rossi

**DOMENICA 23** Anello Alto di Cardito - Monti della Laga - Diff. EAI - Accompagnatori: Bondi, Federici

**DOMENICA 23 - DOMENICA 30** SETTIMANA BIANCA a Pinzolo

### FEBBRAIO 2022

**DOMENICA 6** Monte Cotento (2015 m) - Monti Simbruini - disl. 350 m - Diff. EAI - Accompagnatori: Federici, Alesini

**DOMENICA 13** Rif. Panepucci, Passo del Belvedere (1789 m) - Monte San Franco-Gran Sasso - disl. 350 m - Diff. EAI - Accompagnatori: Simei, Bondi

**SABATO 19** Sentiero dei Briganti: "sulle orme del Brigante Fioravanti"-Tuscia Viterbese disl. 325 m - Diff. T - Accompagnatori: Tagliaboschi, Stazi

**DOMENICA 20** Anello di Campitellino - Monti Simbruini - disl. 330 m - Diff. EAI - Accompagnatori: Federici, Alesini



SEZIONE DI MONTEROTONDO

## MARZO 2022

**DOMENICA 6** Giro del Lago di Martignano - disl. 200 m - Diff.T - Accompagnatori: Del Grande, Tagliaboschi

**DOMENICA 13** Percorso naturalistico Nazzano-Torrita - Riserva Naturale Regionale Tevere Farfa - disl. 180m - Diff. T - Accompagnatori: Mancini, Pieragostini

**DOMENICA 20** Giornata mondiale dell'acqua a cura della Commissione Tutela Ambiente Montano - Accompagnatori: Alesini, Gentili

## APRILE 2022

**SABATO 2** Sentiero dei Briganti: "sulle orme dei Briganti Fioravanti e Ansuini" - Alta Tuscia - disl. 350 m - Diff. T - Accompagnatori: Tagliaboschi, Pieragostini

**DOMENICA 3** Sentiero di Gabriele - Monti Reatini - disl. 750 m - Diff. E - Accompagnatori: Desideri, Gentili

**SABATO 09** Giro del Lago di Vico - Monti Cimini - disl. 286 m - Diff. TC - cicloescursione di 28 km - Accompagnatori: Bondi, Peruch

**DOMENICA 10** Anello Monte Soratte (691 m) - disl. 680 m - Diff. E - con visita al bunker - Accompagnatori: Mancini, Malafronte, Selli

**DOMENICA 24** Anello riva sinistra Tevere - Riserva naturale Regionale Tevere Farfa - disl.100 m - Diff- T - Accompagnatori: Mancini, Borsato

**SABATO 23** Cascata di San Giovanni - Maiella orientale - disl. 450 m - Diff. E - Accompagnatori: Federici

**DOMENICA 24** Anello della Val Serviera - Maiella orientale - Intersezionale CAI Tivoli - disl. 1500 m - diff. EE - Accompagnatori: Federici



## MAGGIO 2022

**DOMENICA 1** Monte Macchia Gelata (1258 m) da Roccantica - Monti Sabini - disl. 850 m - Diff. E - Accompagnatori: Pieragostini, Prosesi

**DOMENICA 8** Monte Pozzon (1900 m) - Alta Valle del Velino - disl. 900 m - Diff. E - Accompagnatori: Del Grande, Micucci

**SABATO 14** Giro degli Acquedotti - Campagna romana - disl. 141 m - Diff. TC - cicloescursione di 60 km - Accompagnatori: Bondi, Peruch

**DOMENICA 15** Serra di Celano (1923 m) - Velino Sirente - disl. 450 m - Diff. E - Accompagnatori: D'Artibale, Gargano

**DOMENICA 22** Monte Giano (1820 m) - Monti del Cicolano - disl. 1000 m - Diff. EE - Accompagnatori: Lattanzio, Silvestrini

## GIUGNO 2022

**SABATO 4** Sentiero dei Briganti: "sulle orme del Brigante Ansuini" - Alta Tuscia - disl. 350 m - Diff. T - Accompagnatori: Tagliaboschi, Borsato

**DOMENICA 5** Monte Orsello (2054 m) - Velino Sirente - disl. 650 m - Diff. E - Accompagnatori: Galante, Fiori, Conti

**DOMENICA 5** da Prato Capito verso i Prati del Cerasolo - Intersezionale con Cai L'Aquila su sentiero LH/AH - Accompagnatori: gruppo LH

**SABATO 11** FESTA DELLA SEZIONE

**DOMENICA 12** In cammino nei Parchi - Parco dei Monti Aurunci - Accompagnatori: Alesini, Mancini

**DOMENICA 12** Anello Monti della Cerasa (1500 m) - Monti Reatini - disl. 700 m - Diff. E - Accompagnatori: Desideri, Tonetto, Alesini

**VENEDI' 17-DOMENICA 19** Dolomiti Lucane/Castelmezzano - Diff. E - Intersezionale Cai Potenza - Accompagnatori: Bondi



SEZIONE DI MONTEROTONDO

**DOMENICA 26 - DOMENICA 3** SETTIMANA DELL'ESCURSIONISMO -  
Feltre- Prealpi Venete

**DOMENICA 26** Monte di Cambio (2081 m) - Monti Reatini - disl. 1450  
m - Diff. EE - Accompagnatori: Lattanzio, Conti

### LUGLIO 2022

**DOMENICA 3** Bivacco Bafile (2660 m) - Gran Sasso - disl. 660 m -  
Diff. EEA - Accompagnatori: Simej, Gentili, Federici, Fiori

**SABATO 9** Altopiano delle Rocche - Parco Velino Sirente - disl. 286  
m - Diff. MC - cicloescursione di 45 km - Accompagnatori: Bondi,  
Peruch

**DOMENICA 10-SABATO 16** SETTIMANA VERDE

**DOMENICA 10** Monte Sirente (2348 m) - Velino Sirente - per Valle  
Lupara - disl. 1150 m - Diff. EE - Accompagnatori: Micucci, Borsato

**DOMENICA 17** Monte Prenna per via Cieri (2561 m) - Gran Sasso - disl.  
900 m - Diff. EE - Accompagnatori: Simej, Gentili, Bondi

**DOMENICA 24** Monte Morrone (2141 m) - Velino Sirente - disl. 1240  
m - Diff. EE - Accompagnatori: Galante, Tonetto, Conti

**SABATO 30** Monte Terminillo (2217 m) - Monti Reatini - Diff. EE - In-  
tersezionale Cai Avellino e Potenza - Accompagnatori: Simej, Gentili

**DOMENICA 31** Alba sul Terminillo (2217 m) - Monti Reatini - bivacco  
in tenda a Sella di Leonessa - disl. 330 m - Diff. E - Accompagnatori:  
Selli, Malafrente, Simej, Gentili

### AGOSTO 2022

**DOMENICA 21** Cima della Laghetta (2369 m) - Monti della Laga -  
disl. 1093 m - Diff. E - Accompagnatori: Selli, Malafrente

**VENERDI' 26 - DOMENICA 28** Maiella da Oriente a Occidente (2793 m)  
- Maiella - disl. 1450+1300 m - Diff. EE - Accompagnatori: Federici, Simej



## SETTEMBRE 2022

**DOMENICA 4** Rio Fuggio-Passo La Fara (1650 m)-Leonessa - Monti Reatini - disl. 900 m - Diff. E - Accompagnatori: Desideri, Tonetto, Alesini

**DOMENICA 11** Monte Mezzana (1792 m) - Monti Marsicani - disl. 800 m - Diff. E - Fiori, Salvia

**DOMENICA 18** Anello delle creste della Rocca (1924 m) - PNALM - disl. 900 - Diff. E - Accompagnatori: Micucci, Bondi

**SABATO 24** Sentiero dei Briganti: "sulle orme del Brigante Menichetti" - Alta Tuscia - disl. 300 - Diff. T - Accompagnatori: Stazi, Marzoli

**VENERDI' 23-DOMENICA 25** Traversata dei Sibillini e anello di Monte Bove (2448 m) - Monti Sibillini - disl. 1500+1000 m - Diff. EE - Accompagnatori: Federici, Gentili

**DOMENICA 25** Le doline carsiche dei Monti Sabini - Monti Sabini - Diff. E - Accompagnatori: Cascone, Borsato

## OTTOBRE 2022

**DOMENICA 2** Monte Etra (1818 m) - Velino Sirente - disl. 600 m - Diff.E - Accompagnatori: Galante, Tonetto, Conti

**SABATO 8-DOMENICA 9** Spoleto-Norcia-Terni - Monti Sibillini - disl. 759 m - Diff. BC - cicloescursione di 53+60 km - Accompagnatori: Bondi, Peruch

**DOMENICA 9** Lago di Vico - Monti Cimini - Diff. E - Escursione di Alpinismo giovanile - Accompagnatori: Selli, Malafronte, Galante, Bagnaia

**DOMENICA 16** Monte Pellecchia (1370 m) da Monteflavio - Monti Lucretili - disl. 570 m - Diff. E - Accompagnatori: Pieragostini, Conti

**DOMENICA 23** Pizzo di Sevo (2419 m) - Monti della Laga - disl. 900 m - Diff. E - Accompagnatori: Bondi, Mancini



SEZIONE DI MONTEROTONDO

## NOVEMBRE 2022

**SABATO 5** Sentiero dei Briganti: “sulle orme dei Briganti Menichetti e Tiburzi” - Alta Tuscia - disl.250 m - Diff. T - Accompagnatori: Pieragostini, D’Artibale

**DOMENICA 6** “Alla ricerca del fungo porcino” - Riserva Cervia Navegna - - Diff. T - Accompagnatori: Federici, Pieragostini, Alesini

**DOMENICA 13** Anello di Monte Matano (640 m) - Monti Lucretili - disl. 300 m - Diff. E - Accompagnatori: Mancini, Salvia

**DOMENICA 20** Parco Regionale Marturanum - Barbarano Romano - disl. 600 m - Diff. T - Accompagnatori: Zaccari, Salvia

## DICEMBRE 2022

**DOMENICA 4** Monte Gennaro (1271 m ) da Roccagiovine - Monti Lucretili - disl. 750 m- Diff. E - Accompagnatori: Gargano, D’Artibale

**DOMENICA 11** Giornata internazionale della montagna

**DOMENICA 11** Monte Circeo (434 m) - Parco Nazionale del Circeo - disl. 335 m- Diff.E - Accompagnatori: Zaccari, Silvestrini

**VENERDI' 30** Fiaccolata di fine anno da Leonessa a Colle Collalto (1626 m) - Intersezionale con Cai Leonessa - Accompagnatori: Alesini

*Gli appuntamenti delle escursioni avranno luogo davanti alla sede Cai di Monterotondo nell'ora stabilita, con partenza dopo 15 minuti. Le informazioni fornite nel presente elenco sono solo indicative delle caratteristiche principali del percorso. Il dettaglio sarà comunicato, di volta in volta, nelle relative schede tecniche che saranno pubblicate in anticipo rispetto alle escursioni.*