



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"



TITOLO DELL' ESCURSIONE

VIA DI FRANCESCO - *Da Poggio Bustone al Santuario La Foresta*

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
13 OTTOBRE 2019	T	PULMANN GT

APPUNTAMENTO: 7:15 **Monterotondo Scalo** - Via Salaria altezza Piazza dei caduti sul lavoro (parcheggio Maury's)

DISTANZA: km73 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 h.

DESCRIZIONE: Una giornata tutta dedicata ai cammini storico culturali, con un trek nella Valle Santa Reatina tra i Santuari di Poggio Bustone e La Foresta. Evento organizzato in condivisione con la Rete Associativa per la Via di Francesco, nell'ambito della Giornata del Camminare 2019 promossa da Federtrek.

Il tratto, tra i più belli della Via di Francesco, fa parte di un cammino interregionale che attraversa il cuore verde d'Italia, toccando i luoghi più significativi della vita del Santo Patrono - La Verna, Assisi, Poggio Bustone, Rieti, Fonte Colombo, Greccio, per arrivare poi fino a Roma.

In questi ultimi anni la Via di Francesco ha conosciuto una forte crescita nel numero di pellegrini e camminatori che la percorrono, grazie anche a quella "rivoluzione" che il mondo dei cammini sta conoscendo. Una rivoluzione che nasce dalla condivisione delle esperienze, attraverso i racconti di chi sceglie il cammino a piedi come viaggio in libertà, una vacanza al di fuori di un tempo che va alla massima velocità scandito dalla frenesia e dall'iperconnessione. Una rivoluzione che cresce grazie agli incontri lungo la via, anche e soprattutto con le comunità sui territori che, sempre più disponibili alla relazione con l'altro, stanno imparando ad accogliere e insieme a tutelare paesaggio, tradizioni e diversità di culture. Un circolo virtuoso quello innescato dai cammini che, a chi sa riconoscerlo, regalerà un mondo di opportunità.

Due gli itinerari proposti, uno di maggiore percorrenza, l'altro per i meno esperti:

- Poggio Bustone - La Foresta: durata 5 h - lunghezza km 13.5 (disl. +230; -430 ca)
- Cantalice - La Foresta: durata 3 h - lunghezza km 6 (disl. +110; -210 ca)

I due gruppi si uniranno a Cantalice di fronte la Chiesa di San Felice e partiranno insieme alla volta del Santuario della Foresta.

NOTE: per chi vuole invitare non iscritti, la partecipazione, con copertura assicurativa GRATUITA Federtrek, è aperta a tutti previa prenotazione. I minori devono essere accompagnati da genitori. **La prenotazione è obbligatoria ed è necessario compilare il modulo nominativo al seguente link:**
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeMCwUBFVJf0lvjSoIXFNoMA1UuTRZJnSgoQ3WblkTivNvRjQ/viewform>

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
827 m		Vedi sopra
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO	
Catello Cascone ASE 3289720128	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.	

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it