



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo



### ESCURSIONE

## 12° edizione "Racchette in... Coppo dell'Orso"

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
24 febbraio 2019	EAI	propri

**APPUNTAMENTO:** CAI Monterotondo ore 6:00

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** da Monterotondo si prende l'A24 a Guidonia, se ne esce al casello di Avezzano proseguendo per Luco dei Marsi, Trasacco, Villavallelonga, Madonna della Lanna.

**DISTANZA:** km 139    **TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore e 15 minuti

**DESCRIZIONE PERCORSO:** le descrizioni ed i tempi sono illustrati nella locandina allegata proposta dalla Sezione Cai "Coppo dell'orso".

**NOTE:**

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1200 m	1750 m	5 ore e 30
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	LUNGHEZZA PERCORSO
0 / 620 m	0 / 620 m	12/13 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
ALESINI Guelfo ASE/ORTAM 3474576443 ZACCARI Moreno ASE 3382037987	<i>Attrezzatura adeguata:</i> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com) - [www.caimonterotondo.it](http://www.caimonterotondo.it)