



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo



### ESCURSIONE

#### Lago di Cornino da Passo di Sella di Corno (Monti del Cicolano)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
3 marzo 2019	T	Auto proprie

**APPUNTAMENTO:** h 7:15 in via dell'Unione 113 Monterotondo

#### COME ARRIVARE AL PERCORSO:

percorrere la Salaria per Rieti, proseguendo fino ad Antrodoco. Da qui svoltare sulla strada regionale in direzione di l'Aquila fino a Sella di Corno. 700m prima della stazione ferroviaria c'è un viottolo sulla dx che scende ad un fontanile. Il sentiero inizia appena superati i binari

**DISTANZA:** km 90 **TEMPO PERCORRENZA:** un'ora e trenta minuti

#### DESCRIZIONE PERCORSO:

dal fontanile (965 m) si attraversano i binari e si scende a destra seguendo l'evidente carrareccia che con un'ampia curva entra nella Valle Cappelletto. Da qui, sempre su carrareccia, si sale alla Forca di Rascino (1354 m). Si prosegue tagliando il pendio che scende dal Monte Vignole sulla destra, mentre sulla sinistra si apre un'ampia panoramica sul lago e il piano di Rascino. Si incrocia un sentiero sulla dx che scende sul lago di Cornino.

La strada del ritorno è quella dell'andata.

**NOTE:** escursione intersezionale in collaborazione con il CAI di Palestrina

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
965 m	1354 m	5 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	LUNGHEZZA PERCORSO
500 m	500 m	12 km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
AE Omar Barbera 3661553028 ASE Cinzia Micucci 3405973849	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com) - [www.caimonterotondo.it](http://www.caimonterotondo.it)