



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

“Il Ginepro”



### TITOLO DELL' ESCURSIONE

## ARCUCCIOLA e COLLE SANT' ERASMO 916 m (Monti Sabini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
20 gennaio 2019	E	propri

**APPUNTAMENTO:** Ore 7:15 davanti la Sez. CAI Monterotondo.

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** Percorrere la **Salaria** o **A1** (uscita **Fiano Romano**) per arrivare a **Passo Corese**. Prendere la **SS313** direzione Terni; superato **Poggio Mirteto Scalo**, al km 14,7 si giunge a una rotonda e si imbecca a dx la **SP48** in direzione Poggio Mirteto; si supera Poggio Mirteto (km 5/6) e si prosegue sulla **SP48** fino al bivio di **Poggio Catino** (km 10,5) dove si gira a dx; dopo 800 m, si prende a dx (curva a gomito), si entra nel paese di Catino e si prende subito a sx per il parcheggio della Dolina, dov'è il punto di ritrovo al **BarC'è** di Catino. Si prosegue poi per raggiungere l'Osteria di Tancia, verso le ore 9.

**DISTANZA:** km 50 circa **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora circa

**DESCRIZIONE PERCORSO:** dall' **Osteria di Tancia** (820 m), si scende in direzione Sud-Ovest verso le sorgenti del **Fosso di Galantina**. Si guada due volte e si intercetta il sentiero **354** che porta all'**Osteria Faducchi**, alle **Pozze del Diavolo** e al ponticello sul **Fosso di Galantina**. Dopo breve tratto sulla strada asfaltata si prende il **Sentiero dei Partigiani** che ci porta prima all'**Arcucciola** (monumento ai Partigiani), poi al **Colle Sant'Erasmo** (916 m) dove si consumerà il pranzo al sacco. Dopo la sosta si prosegue per la cresta di **Costa Lerici** fino al **Roccopiano** dove si imbecca la carrareccia che ci riporta al sentiero **354**. Si transita di nuovo all'**Osteria Faducchi** e si prosegue fino al punto di partenza.

**Fine escursione :** prevista verso le ore 17:00

**NOTE:** Intersezionale con il Cai di Castelli e Poggio Mirteto

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
820 m	916 m	Ore 5 + soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
600 m	600 m	9-10 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
339 2152073 Giovanni Pieragostini	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it