



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di MONTEROTONDO

"Il Ginepro"



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE PUZZILLO (2174 m) (Gruppo Velino-Sirente)

DATA EFFETTUAZIONE

18 novembre 2018

DIFFICOLTA ESCURSIONE

EE

MEZZO DI TRASPORTO

Propri

APPUNTAMENTO: Ore 6:45 davanti la Sez. CAI Monterotondo.

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Prendere la A24 direzione L'Aquila, uscire a Torninparte e proseguire sulla SS 696 che porta, in salita, a Campo Felice. Dopo 8 km circa e 200 metri prima del Valico della Chiesuola, sulla destra, c'è uno slargo usato come parcheggio.

DISTANZA: km 120 circa – **TEMPO PERCORRENZA:** h 1:30 circa.

DESCRIZIONE PERCORSO: Pochi metri dopo il Valico della Chiesuola, in direzione Sud, parte il sentiero segnato col numero 5. Si sale ripidamente tutto il costone Nord, boscoso, del Monte Fratta, uscendo fuori dalla vegetazione poco prima della vetta 1878 m. Sempre nella stessa direzione si continua in salita su una cresta che si fa sempre più affilata, si raggiunge la punta di Monte Cornacchia 2010 m. Andando ancora avanti si raggiunge l'anticima nord del Monte Puzzillo. La cresta ora meno ripida piega verso Est e prosegue fino ad arrivare sulla vetta del Monte Puzzillo (2174 m). Il panorama si allarga sulla Valle del Puzzillo, il Costone, Punta Trento, Punta Prieste, Gran Sasso, Sirente e Majella. Ottima vista anche sul Passo del Morretano. Dalla Cima del Puzzillo si torna indietro per poche centinaia di metri, e sulla perpendicolare del Passo del Morretano a quota 2153 m circa si scende su ripidi pendii e sassi raggiungendo la sella a 1983 m direzione N-O, e senza errore percorrendo il fondo valle si torna al parcheggio prima del Valico della Chiesuola.

QUOTA DI PARTENZA

1633 m

QUOTA MASSIMA

2174 m

TEMPO PERCORRENZA

Ore 5:30 a/r

DISLIVELLO TOTALE SALITA

530 m

DISLIVELLO TOTALE DISCESA

560 m

KM TOTALI

13 km

ACCOMPAGNATORI – N. TEL.

339 2152073 Giovanni Pieragostini

338 2037987 Moreno Zaccari

NOTE

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

Se non assicurato chiedere in sezione.

CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione, 113 (Capolinea Cotral)
Tel. 06 83706844 – caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it