



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"



TITOLO DELL' ESCURSIONE

CAMMINA CAI 2018

Sentiero PIO IX da Spoleto a Leonessa

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
5/6/7 ottobre 2018	E	mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 6:00 davanti la sede CAI di Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: per la via Salaria verso Rieti fino a Leonessa dove lasceremo un'autovettura. Poi da Leonessa a Spoleto per la strada provinciale 471.

DISTANZA: fino a Leonessa 94 Km ca. Fino a Spoleto 140 Km ca. **TEMPO PERCORRENZA:** 2 h e 45 m.

DESCRIZIONE PERCORSO:

TAPPA 1 - SPOLETO/CESELLI 17 Km - 4 ore - S. 660 m - D. 710 m

TAPPA 2 - CESELLI/MONTELEONE DI SPOLETO 20,7 Km - 6 ore - S. 1075 m - D. 460 m

TAPPA 3 - MONTELEONE DI SPOLETO/LEONESSA 14 Km - 5 ore - S. 250 m - D. 230 m

NOTE: pernottato a Ceselli e Monteleone di Spoleto in struttura B&B + cena. Pranzo al sacco

PRENOTAZIONE CON ANTICIPO 50 eu ENTRO 1 OTTOBRE 2018

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Catello Cascone tel. 3289720128 Giovanni Pieragostini tel. 3392152073	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it