



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"



### TITOLO DELL' ESCURSIONE

Pizzo Deta (2041 m) - Monti Ernici

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
16 settembre 2018	EE	proprio

**APPUNTAMENTO:** davanti la sede Cai alle 6:00

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** prendere l'autostrada A24 a Guidonia, seguirla (ora A25) fino ad Avezzano. Percorrere la superstrada Avezzano-Sora uscendone a Morino e prendere la SR82 fino alla deviazione per Rendinara. Si parcheggia appena fuori il paese.

**DISTANZA:** Km 136

**TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 50minuti

**DESCRIZIONE PERCORSO:** la sterrata da seguire è la prima a sinistra (sguardo verso il lungo stretto vallone del Rio che dobbiamo seguire). La sterrata è percorribile solo da trattori. Superata la fonte Pretestrella (1025 m), si trascura sulla destra un sentiero che porta alla Selva di Rota e al Monte Ginepro. Al settimo tornante si passa accanto alla Fonte Pisciarellino (1264 m), e dopo l'ultimo tornante si giunge al rifugio Fracassi (1350 m). Passato un fontanile con cisterna (1375 m) con acqua non potabile, si continua ancora a seguire le tracce dei mezzi motorizzati fino a quando queste terminano (1500 m). Da qui in poi bisogna fare molta attenzione, perché il sentiero, pur segnato,, presenta una traccia non sempre evidente, molte bandierine sono messe male e tante sono sbiadite. Usciti dal bosco si entra nell'anfiteatro Nord-Ovest del Monte Pratillo, si piega a sinistra e si raggiunge la cresta che collega Monte Pratillo alla Rava della Guardia. Si va a destra e su sentiero, che ora diventa molto evidente, si raggiunge la vetta del Monte Pratillo. Si scende brevemente verso sinistra ad una sella e si risale a pizzo Deta (2041 m).

La discesa avviene per il sentiero di salita.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
920 m	2041 m	7 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORETOTALI
1100 m	1100 m	14 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Giovanni Piersanti 3387093455 Giovanni Pieragostini 3392152073 Guelfo Alesini 3474576443	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it