



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

“Il Ginepro”



### TITOLO DELL' ESCURSIONE

MONTE AMARO (2793 m) - Gruppo della Majella

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
29 luglio 2018	E	auto proprie

APPUNTAMENTO ORE : 06:30 Rifugio Pomilio - località Majelletta - Pretoro (CH)

15:00 28 LUGLIO 2018 Sede Cai Monterotondo ( *per chi pernotta il sabato* )

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Guidonia segui le indicazioni per Napoli entra in A1 prosegui per la A24 uscita Teramo/Pescara, prendere la A25 verso Chieti/Pescara uscita Alanno/Scafi e proseguire sulla SP65 verso Lettomanoppello, Pretoro, Passo Lanciano proseguire su SP 220 fino al rifugio Pomilio.

DISTANZA: Km 210

TEMPO PERCORRENZA: 2 ore e 30 minuti circa

#### DESCRIZIONE PERCORSO:

Dal piazzale antistante il Rifugio Pomilio si prosegue sulla strada asfaltata fino al Colle del Blockhaus (2142 m). Sulla destra della Madonnina delle Nevi si continua tra i pini mughi per il Sentiero del Parco che si affaccia sulla Valle dell'Orfento e ci conduce lungo il crinale di Cima Cavallo. Giunti al Fontanino, la salita si fa impegnativa e raggiunge il crinale dove è collocato il Bivacco Fusco con in vista lo spettacolare Anfiteatro delle Murelle. Si prosegue la salita sull'ampia cresta che ci conduce alla cima del Monte Focalone (2676 m). Attraverso una serie di saliscendi giungeremo alla Cima Pomilio, con la Valle dell'Orfento sulla destra e la Valle delle Mandrelle a sinistra. Aggireremo Monte Rotondo, risaliti tra le rocce attraverseremo la lunga valletta carsica che ci condurrà alla base del Monte Amaro (2793 m). Si raggiunge la vetta salendo l'ampia dorsale. Dalla Vetta si ritorna per lo stesso sentiero.

NOTE: E' richiesta una preparazione fisica adeguata visti il dislivello e la lunghezza del percorso.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1888 m	2793 m	9 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1300 m circa	1300 m circa	26 Km
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO	
Cinzia Micucci 340 5973849 Massimiliano Salvatori 335 5384964	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e ABBONDANTE SCORTA DI ACQUA.	