



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"



TITOLO DELL' ESCURSIONE

Anello Lisciano - Pian de' Valli - Lisciano (gruppo del Terminillo)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
15 luglio 2018	EE	proprio

APPUNTAMENTO: davanti la sede Cai di Monterotondo alle 6:15

COME ARRIVARE AL PERCORSO: si percorre la via Salaria fino a Rieti, si svolta quindi a sinistra sulla SS4 bis del Terminillo e, dopo tre chilometri, sulla destra si incontra la piazza di Lisciano, dove si parcheggia.

DISTANZA: Km 65

TEMPO PERCORRENZA: 1 ora circa

DESCRIZIONE PERCORSO: dalla piazza di Lisciano (610 m) si sale rapidamente sul sentiero Cai n. 409 e si arriva, con una salita abbastanza impegnativa, prima a Pian di Rosce (1120 m) e poi, attraversando per tre volte la strada statale, alla zona del Camping e poi a Pian de' Valli (1614 m). In questo tratto il sentiero è ben segnalato, si percorre un sentiero in mezzo al bosco e 800 m di strada asfaltata. D Pian de' Valli si esce verso Sella del Vento (1505 m), prendendo quindi il sentiero Cai n. 413 che ci riporta a Lisciano con un percorso piuttosto lungo, che in basso diventa una quasi carrareccia, tenuta in pessime condizioni.

NOTE: Escursione molto lungo e impegnativa

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
610 m	1614 m	9 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1150 m	1150 m	23 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Piersanti Giovanni 3397093455 Salvatori Massimiliano 3355384964	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it