



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"



TITOLO DELL' ESCURSIONE

Marcia della Pace Terminillo - Poggio Bustone

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
24/06/2018	EE	Auto proprie + pullman

APPUNTAMENTO ORE: 6:00 Piazzale sede Cai Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo prendere la via Salaria fino a Rieti, proseguendo in direzione di Leonessa, attraversando Quattrostrade e Borgo S.Pietro si prende la SP 2 fino a Poggio Bustone.

DISTANZA: 75 Km

TEMPO DI PERCORRENZA: 1 ora e 30 minuti circa

7:00 Ritrovo al CONVENTO S.GIACOMO di Poggio Bustone
 7:30 partenza con BUS per Terminillo Rifugio Sebastiani
 8:30 Inizio Escursione Rifugio Sebastiani
 10:00 Transito per Vetta Terminillo 2216 mslm
 11:00 transito località Vetta Sassetelli 2139 mslm
 12:20 transito per località Sella di Cantalice
 13:30 transito per Passo del Lupo 1690 mslm Pranzo al sacco
 14:00 ripartenza per Poggio Bustone
 14.40 transito per Prati S.Bartolomeo
 15.30 transito per Fonte Petrinara
 17.00 termine Escursione Poggio Bustone Santuario S.Giacomo

N.B.: Prenotazione obbligatoria entro le h 19:00 di mercoledì 20 giugno

La lunghezza del percorso e il dislivello richiedono buone condizioni fisiche ed un buon allenamento.

La quota del bus sarà in base al numero dei partecipanti

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1820 m	2216 m	h 8:30
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
900 m	1100 m	Km 18

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Alesini Guelfo ASE/ORTAM 3474576443 Micucci Cinzia ASE 3405973849	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it