



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"



TITOLO DELL' ESCURSIONE

CIMA D'ARME - Monti Reatini

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
15 aprile 2018	E	mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 6:30 davanti la sede CAI di Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: si prende la Salaria fino a Rieti (SS4). A nord di Rieti si prende la via Ternana (SS79), che si mantiene fino a poggio Bustone, si imbecca quindi, in direzione Nord Est, la via francescana che, dopo un km e mezzo conduce al convento di San Giacomo, luogo d'inizio dell'escursione.

DISTANZA:Km 75 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 20 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: si prende il sentiero CAI in direzione nord che, dopo un breve tratto, dirige decisamente a nord-est, si lascia sulla sinistra il monte Rosato e si sale fino al prato S.Giacomo (1300 m circa), quindi, dopo aver aggirato per un po' la base del monte Polino, si piega a destra in direzione sud-est fino alla vetta della Cima D'Arme. Oltrepassando poi la cima si scende fino ad incontrare il percorso n° 420 che riconduce al convento.

NOTE:

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
800 m	1678 m	6 ore soste escluse
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
878 m	878 m	11 km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Salvatori Massimiliano tel. 3355384964 Giovanni Piersanti tel. 3387093455	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it