



## ESCURSIONE

### Monte Erdigheta (monti Lepini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTÀ	MEZZO DI TRASPORTO
18/03/2018	T/E	AUTO PROPRIE

**APPUNTAMENTO:** ore 7:45 presso la sede

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** da Monterotondo percorrere la via Salaria, entrare nel GRA uscendone allo svincolo verso Napoli e seguire l'A1 fino all'uscita di Frosinone. Prendere ora la SR 156 dei Monti Lepini. Allo svincolo di Priverno tenere la destra, e poco dopo girare a destra sulla SR 609 Carpinetana. Arrivati a Carpineto procedere per pian della Faggeta (865 m).

**DISTANZA:** Km 130 **TEMPO PERCORRENZA:**

**DESCRIZIONE PERCORSO:** Pian della Faggeta (865 m), tipica depressione carsica dei Lepini che presenta un terreno irregolare disseminato di doline, con vegetazione costituita essenzialmente da prati da pascolo, sarà l'inizio della nostra escursione, percorrendo la sterrata del sentiero LH3. Dopo aver percorso la strada sterrata per circa 4 km, entreremo nel bosco caratterizzato dalla presenza di fogliame e di piccole rocce lungo il sentiero. Arrivati alla selletta devieremo a destra verso il Pianoro "nascosto" dell'Erdigheta (1195 m). La vista spazia sui Simbruini ed Ernici, a Nord est e fino al Circeo a Sud ovest. Dal pianoro, per coloro che desiderano ammirare appieno la vista sul promontorio del Circeo, si continuerà l'ascesa verso il Monte Erdigheta (1340m), mentre il restante gruppo si fermerà per la pausa pranzo al pianoro.

Per tornare a Pian della Faggeta si percorrerà dapprima il sentiero nel bosco e poi la sterrata del sentiero LH3.

L'escursione è adatta anche agli escursionisti più giovani, curiosi di conoscere questa parte dell'Antiappennino laziale.

**NOTE:**

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
865 m	1195 m 1340 m	5 ore A/R
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
330 m/ 480 m	480 m	480 m

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Guelfo Alesini ASE/ORTAM Tel. 3474576443 Omar Barbera AE/AEI Tel. 3661553028	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it