



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"



ESCURSIONE

MONTE LA GUARDIA da ROCCAGIOVINE (Monti Lucretili)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
11 Febbraio 2018	E	Auto proprie

APPUNTAMENTO: ore 8:00 presso la sede CAI di Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Mentana, Casali, Via delle Molette, Via Maremmana inferiore, Via Campolimpido, Quintiliolo. Alla rotonda alle porte di Tivoli proseguire a sinistra sulla Tiburtina-Valeria in direzione di Subiaco. Superato Vicovaro prendere a sinistra la strada Licinese e dopo qualche chilometro deviare a sinistra fino all'abitato di Roccagiovine.

DISTANZA: Km 45 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora circa

DESCRIZIONE PERCORSO: parcheggiate le auto fuori dal paese ci si incammina per una strada bianca che costeggia il Fosso Canepine. E' il sent.305 che ci condurrà fino a Fonte Campitello. Si prosegue sull'evidente carrareccia per Prato delle Forme, dove si ignora una prima deviazione a sinistra che sale al Follettoso e una seconda poco più oltre che raggiunge Madonna dei Ronci. Piegando a sinistra si imbecca così il Fosso di Vena Scritta. Su un grosso masso coperto di muschio si legge un'iscrizione di età romana "F.Q.S.M.ARRE" da cui deriva il toponimo di "vena scritta" del fosso e testimonia la percorrenza di queste vie nel passato. In 60 minuti di cammino si raggiunge Fonte Campitello (1045 m) che domina l'omonimo pianoro erboso. Per raggiungere Monte Guardia si sale subito a destra, pochi metri prima della Fonte a ridosso di un affioramento roccioso. Si prosegue sul sentiero 305C, si risale sul fianco di una costa boscosa, si raggiunge una sella erbosa dove è necessario abbandonare il sentiero per portarsi deviando di poco a sinistra nella stessa direzione, in cima a Monte Guardia (1185 m). Il ritorno avviene per la stessa via.

NOTE:

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
565 m	1185 m	5 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
620 m	620 m	16 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Del Grande Paola cell. 3485948900 Micucci Cinzia cell. 3405973849 Con la collaborazione di Elia, Andrea e Flaminia del Liceo Catullo di Monterotondo nell'ambito del progetto Alternanza Scuola Lavoro	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it