



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

ESCURSIONE

TERMINILLO: IACCIO CRUDELE escursione intersezionale con il CAI di PALESTRINA

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 4 marzo 2018	EAI	Auto proprie

APPUNTAMENTO: davanti alla sede alle 6:30

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la Salaria fino a Rieti. Da qui proseguire in direzione del Terminillo. Superare Pian delle Valli e la rotatoria di Campoforogna. Dopo circa 1 km si parcheggia su una strada a dx località Rialto

DISTANZA: Km 80 **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora e 30 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: dalla località Rialto si procede in direzione NE per Prato Comune fino ad arrivare al Rifugio Sebastiani, si prosegue verso la sella di Leonessa proseguendo lungo il crinale in direzione NE

NOTE:

È necessaria una buona condizione fisica e un adeguato allenamento

La mancanza dell'attrezzatura richiesta comporta la non partecipazione all'escursione

Prenotazione obbligatoria ed escursione a numero chiuso: numero massimo di partecipanti 10

L'escursione può essere modificata o annullata in base alle condizioni meteo e a quelle della neve

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1670 m circa	1900 m circa	5 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
350 m	350 m	9 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
OMAR BARBERA AE EAI 3661553028 GUELFO ALESINI ASE ORTAM 3474576443	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ciaspole. È consigliato portarsi un termos con bevande calde Se disponibili portare anche ARVA, pala e sonda

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it