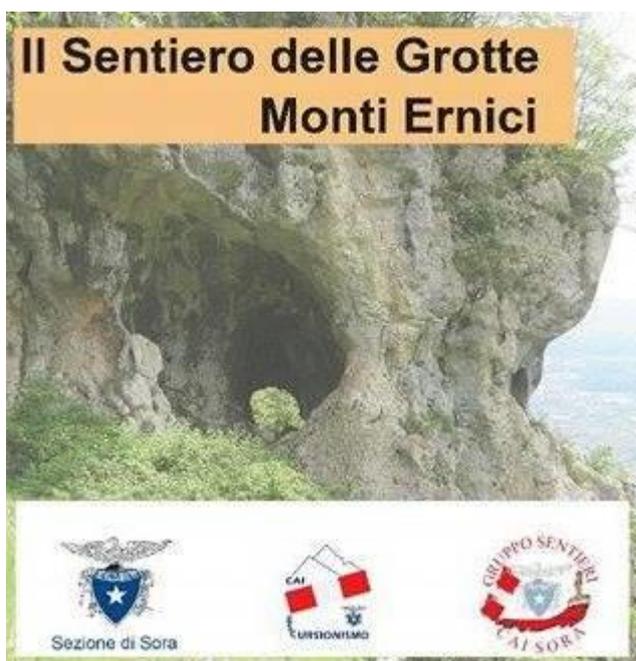


INAUGURAZIONE SENTIERO DELLE GROTTE

Domenica 17 DICEMBRE 2017

Difficoltà: E (con piccoli tratti EE limitati a pendii ripidi ma non per difficoltà tecnica)
Dislivello in salita dell'intero anello: 1200 mt.
Lunghezza: 14 km
Tempo di percorrenza: 5.30 / 7.30 ore

N.B. Ci sarà la possibilità, per chi vuole, di non svolgere l'intero percorso con una escursione fino al Colle Sant'Angelo, o di compiere solo tragitti spezzati.



Descrizione:

Da piazza S. Rocco ci si dirige su via Spinelle percorrendo per un lungo tratto il sentiero Cai 623. Dopo circa mezz'ora di salita in prossimità di una freccia segnaletica si piega a sinistra e si raggiunge la Grotta dei MONACI (o delle Monache 600 mt.). Dopo una breve sosta si piega a destra della Grotta e si segue un nuovo sentiero che sale lungo alcuni ripidi pendii sul Colle SANT'ANGELO (880 mt.). Qui ci sarà una piccola cerimonia con lo scoprimento di una targa commemorativa. Scesi dal Colle il sentiero prosegue verso il "Pozzo Federico" da qui si piega a sinistra e per un comodo sentiero si giunge su un pianoro dove frecce segnaletiche indicano di salire a destra sulle Grotte di CHIAVONE (1.100 mt.). Riscesi al pianoro si piega a destra e in circa mezz'ora si giunge alla Grotta di FRA MICHELE (1.050 mt.). tornati indietro si piega su un evidente sentiero che si ricongiunge al sentiero CAI 624 che riconduce a Sora.

L'escursione non presenta difficoltà tecniche, ma occorre buon allenamento!

Appuntamento: Piazza San ROCCO Sora - ritrovo ore 08.15 – partenza ore 08.30

Pranzo: Pranzo al sacco

Equipaggiamento: Abbigliamento alta montagna, guanti, cappello, occhiali da sole, bastoncini da trekking e acqua.

Si ricorda che le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale e che i non soci che vogliono partecipare devono prenotarsi il venerdì precedente la data dell'escursione in modo che la sezione possa attivare l'assicurazione nei loro confronti, dietro versamento di € 7.00.

PER ATTIVARE L'ASSICURAZIONE CHIAMARE DONATO: 389 8084857