



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

SERRA DI CELANO - GRUPPO VELINO SIRENTE

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
22 Ottobre 2017	E /EE	Pullman

APPUNTAMENTO ORE: 05:45 -PARTENZA ORE 06:00 davanti la sede del Cai Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: dal casello di Guidonia prendere l'A24 Roma/Teramo uscita Teramo/Pescara e proseguire in A25 verso Chieti/Pescara uscita Celano-Aielli. Giunti a Celano proseguire su SS 696 per Ovindoli.

DISTANZA: Km 140 circa **TEMPO PERCORRENZA:** ore 2 circa

DESCRIZIONE PERCORSO E da Ovindoli: a quota 1398 m si segue una lunga e comoda strada sterrata fino a raggiunge il Fontanile dei Curti. Superato il rifugio la Serra, si abbandona la sterrata e si sale con più decisione per la Serra dei Curti (1883 m), fino all' aerea cresta a quota 1824 m. Un sentierino lungo il filo di cresta ci porta alla vetta del Monte Tino (1924 m) che offre panorami stupendi e una vista mozzafiato lì dove una volta c'era il Lago del Fucino. Si torna per lo stesso percorso.

DESCRIZIONE PERCORSO EE traversata da Celano ad Ovindoli: dal paese di Celano (900 m), con una notevole salita, si raggiunge l'attacco del sentiero presso la Chiesetta degli Alpini a quota 1008. Qui il sentiero entra nel bosco di pini che si abbandonerà dopo una serie di tornanti, fino a giungere al prato di S.Vittorino. Il sentiero prosegue, lasciando sulla destra un fontanile, per affrontare una lunga e ripida salita, procedendo poi a piccoli zig zag arriva ad una prima croce (che non è la vetta) da cui si può vedere il paese di Celano. Si sale ancora per circa 100 m e si arriva finalmente in vetta a 1924 m, dove si gode un panorama a 360 gradi. Percorrendo il sentierino in cresta si scende alla sella, si prosegue per la valle fino ad incontrare la strada sterrata che ci condurrà appena fuori il paese di Ovindoli.

NOTE: SI RICHIEDE PREPARAZIONE FISICA ADEGUATA PER LA PENDENZA NEL PRIMO TRATTO.
PRENOTAZIONE E PAGAMENTO QUOTA PULMANN ENTRO IL 18 OTTOBRE 2017

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
900 m EE 1398 m E	1924 m	5 e 6 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1024 m EE 526 m E	526 m EE 526 m E	12 km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
D'Artibale Enzo 328 2772653 Micucci Cinzia 340 5973849 Salvia Marco 349 4953272 Tuzi Gabriella 393 3348994	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

