



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

ANELLO DEL M. VIGLIO (2156 m) (SUL VERSANTE OVEST)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA, 8 OTTOBRE 2017	EE	AUTO PRIVATE

APPUNTAMENTO ORE: 6:00 davanti la sede CAI Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo prendere l'autostrada per Napoli, uscire al casello di Anagni/Fiuggi, continuare in direzione di PIGLIO, superato il borgo si segue per Altipiani di Arcinazzo, quindi per Trevi nel Lazio e Filettino. Da Filettino proseguire in direzione di Campo Staffi per 11 km fino al Valico di Serra di Sant'Antonio.

DISTANZA: Km 120 **TEMPO PERCORRENZA: 2 ore**

DESCRIZIONE PERCORSO:

Dal parcheggio del Valico della Serra di Sant'Antonio (1608 m) si imbocca la sterrata che conduce alla Fonte della Moscosa e che prosegue in direzione sud-est fino al belvedere di M. Piano (1770 m). Qui si piega a sud e per cresta si raggiunge, a quota 1992 m, il Monte Piano.

Proseguendo ancora su cresta con un'ansa verso ovest si raggiungono i Cantari (2103 m) e, con una salita e successiva discesa su rocce impegnative, si supera il gendarme (2113 m), anticima del M. Viglio. Infine si perviene alla vetta a quota 2156 m.

La discesa si inizia proseguendo lungo la dorsale sud-ovest del M. Viglio fino alla quota 2050 m; si devia quindi a nord_ovest sul "crestone" che sovrasta e mostra, alla sua destra, le spettacolari coste glaciali del M. Viglio.

Dopo la lunga discesa sul crestone, la cui intera parte termina le è percorsa nel bosco in *ripida e viscida* pendenza sul versante nord (l'uso dei bastoncini è qui, per tutti, obbligatorio), si incrocia a quota 1585 m, il sentiero balcone Landi-Vittorj, collegante la Fonte della Moscosa con il valico di S. Onofrio. Il comodo sentiero, dopo il percorso ondulato di circa 2,5 km, interamente nella faggeta, conduce alla Fonte della Moscosa (1619 m), da dove si ritorna, con la sterrata, al parcheggio del valico.

NOTE: Il tracciato è impegnativo e richiede adeguato allenamento fisico da parte dei partecipanti. Si richiama l'attenzione sull'obbligo dell'uso dei bastoncini sul ripido pendio a nord, lungo la discesa del costone.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1608 m	2156 m	8 ORE c/a
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
900 m c/a	900 m c/a	15 km c/a

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
ASE GLAUCO FIORI 3338573676 DdE PASQUALE COLABUONO 3393781943 DdE GIOVANNI PIERSANTI 3387093455	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini , pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it