



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Cornacchia

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
1 Ottobre 2017	EE	Proprio

APPUNTAMENTO ORE: 6,00 davanti la sede CAI Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo autostrada per Napoli, uscita -Ferentino, seguire indicazioni per Sora, a Sora seguire indicazioni per Pescosolido, all'ingresso dell'abitato si percorre Via Corso Umberto I; ad un bivio si va a destra in salita passando accanto alla chiesa di San Rocco e si continua a salire su Via Piacenza e poi Via Colle fino ad uscire a monte del paese.

Si trascura una larga strada asfaltata che curva a destra e si continua dritti per uno stradino sempre asfaltato; a sinistra c'è un sostegno di legno con una cartina dei sentieri del Parco che partono da Pescosolido. Si passa subito nei pressi di una vecchia cava di breccia, poi vicino ad un'edicola sacra (statua di Padre Pio) e si raggiunge un piccolo pianoro oltre il quale la via diventa sterrata; qui si parcheggia, quota 710 m.

DISTANZA: Km 122 **TEMPO PERCORRENZA:** ore 2 circa

DESCRIZIONE PERCORSO: A piedi si raggiunge il punto preciso dove finisce l'asfalto. Passata l'ampia sella Est dell'evidente Colle Rotondo il bosco si fa più rado e la mulattiera piega progressivamente in direzione Nord-Est passando sulla sinistra orografica del fosso Gola Tesa che scende dalla Brecciosa. Salendo in direzione Nord-Ovest, per l'ampia cresta, leggermente a saliscendi, si raggiunge la vetta del Monte Cornacchia dove c'è un grosso segnale trigonometrico metallico a forma di triangolo (quota 2003 m).

Il ritorno si fa per la stessa via. Ottimo panorama su Sora, sull'altopiano carsico ad Est del Monte Cornacchia e su gran parte dei monti del Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise.

NOTE: Anche se il percorso non presenta difficoltà tecniche, richiede però una preparazione fisica adeguata per la lunghezza e i vari saliscendi.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
710	2003	8 ore circa (A/R) + le soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
1400 metri	1400 metri	18

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Colabuono Pasquale 339 3781943 Micucci Cinzia 340 5973849	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

