



## TITOLO DELL'ESCURSIONE

**M. CAMICIA (2564 m) - Gruppo GRAN SASSO**

| DATA DI EFFETTUAZIONE | DIFFICOLTA ESCURSIONE | MEZZO DI TRASPORTO |
|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| 10 SETTEMBRE 2017     | EE                    | AUTO PRIVATE       |

**APPUNTAMENTO ORE:** davanti la sede Cai alle ore 5:30 per partire improrogabilmente alle 5:45.

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** si segue la via Salaria fino ad Antrodoco e si prosegue sulla SS 17 per imboccare il casello autostradale di L'Aquila Ovest. Con direzione Teramo si esce ad Assergi e si percorre il Campo Imperatore per raggiungere, dopo circa 25 km la località Fonte Vetica dove si parcheggia.

**DISTANZA:** percorso totale 160 km ( più spese autostradali).

**TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore circa

**DESCRIZIONE PERCORSO:** Dal parcheggio di Fonte Vetica (1604 m) si segue il sentiero con segnavia 252 che attraversa diagonalmente la pineta e raggiunge la Sella di Fonte Fredda (1994 m) che separa il M. Tremoggia dal M. Siella. La zona è ricca di stelle alpine.

La traccia piega a sinistra (NW) e sale per ripida dorsale con segnavia 254 raggiungendo dapprima la cima del M. Tremoggia (2350 m) e, dopo una breve discesa nella sella (2331 m), prosegue per la quota di 2400 m dove si può ammirare una vista spettacolare della parete nord del M. Camicia.

La traccia aggira in senso antiorario la sommità del vallone di Vradra (che costituisce il fianco est del M. Camicia) fino a raggiungere la vetta (2564 m) con panorama su Campo Imperatore, il M. Prena e il Corno Grande.

La discesa avviene seguendo a ritroso la traccia della salita fino ad entrare nel versante est del vallone di Vradra e da qui prosegue sulla traccia con segnavia 253 che consente di arrivare al parcheggio di Fonte Vetica senza alcuna deviazione.

| QUOTA DI PARTENZA        | QUOTA MASSIMA             | TEMPO DI PERCORRENZA |
|--------------------------|---------------------------|----------------------|
| 1632 m                   | 2564 m                    | 7 ORE                |
| DISLIVELLO TOTALE SALITA | DISLIVELLO TOTALE DISCESA | KM/ORE TOTALI        |
| 1000 m                   | 1000 m                    | 12 km                |

| ACCOMPAGNATORI - N. TEL.   | EQUIPAGGIAMENTO   |
|--|---|
| ASE GLAUCO FIORI 3338573676<br>DDE PIERSANTI GIOVANNI 3387093455 | <b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza. |

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

