

**CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di  
Monterotondo**

"Il Ginepro"

**SCHEDA TECNICA****TITOLO DELL'ESCURSIONE****MONTE AMARO (2793 m) - Gruppo della Majella**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
03 Settembre 2017	EE	Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** 04:45 Sede Cai, Via dell'Unione n.113 - **PARTENZA:** ore 5:00**COME ARRIVARE AL PERCORSO:**

da Guidonia segui le indicazioni per Napoli, entra in A1, segui la A24 quindi la A25 verso Chieti/Pescara, esci al casello di Alanno/Scafi. Prosegui sulla SP65 in direzione di Lettomanoppello, Pretoro, Passo Lanciano, quindi prosegui su SP 220 fino al Rifugio Pomilio.

**DISTANZA:** Km 210      **TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore e 30 minuti circa**DESCRIZIONE PERCORSO:**

Dal piazzale antistante il Rifugio Pomilio si prosegue sulla strada asfaltata fino al colle del Blockhaus (2142 m).

Sulla destra della Madonna delle Nevi si continua tra i pini mughi per il sentiero del Parco che si affaccia sulla Valle dell'Orfento e ci conduce lungo il crinale di Cima Cavallo.

Giunti al Fontanino, la salita si fa impegnativa e raggiunge il crinale dove è collocato il Bivacco Fusco con in vista lo spettacolare Anfiteatro delle Murelle. Si prosegue la salita sull'ampia cresta che ci conduce alla cima del Monte Focalone (2676 m). Attraverso una serie di saliscendi giungeremo alla Cima Pomilio, con la Valle dell'Orfento sulla destra e la Valle delle Mandrelle a sinistra. Aggireremo Monte Rotondo, risaliti tra le rocce attraverseremo la lunga valletta carsica che ci condurrà alla base del Monte Amaro (2793 m). Si raggiunge la vetta salendo l'ampia dorsale.

Dalla vetta si ritorna per lo stesso sentiero.

**NOTE:** necessaria abbondante scorta di acqua anche se all'inizio del percorso si incontrano Il Fontanino Acquaviva e Fonte Ghiacciata. Si richiede buon allenamento.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1888 m	2793 m	9 ore escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1300 circa	1300 circa	26 Km a/r

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Micucci Cinzia      340 5973849 Salvatori Massimiliano      335 5384964	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

