



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

### LOCANDINA ESCURSIONE

#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte di Cambio (Monti Reatini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
9 Luglio 2017	E	Proprio

APPUNTAMENTO ORE: 06,30

COME ARRIVARE AL PERCORSO: *via Salaria per Rieti, deviazione per Terminillo, proseguire fino al Rifugio Sebastiani.*

DISTANZA: 83 km TEMPO PERCORRENZA: 1h 30 min.

**DESCRIZIONE PERCORSO:** partenza dal rifugio Sebastiani (m.1820) sul sentiero che aggira i tornanti della strada fino alla "selletta di Pratorecchia"(m. 1875). Qui giunti si prende il sentiero in direzione nord n. 428. Dopo 2 km ca, su saliscendi ed attraversamenti esposti di brevi tratti di ghiaione della parete est laccio Crudele, si arriva alla sella lacci (m. 1792). Dalla sella verso destra si continua sul sentiero 428 (via sterrata) che aggira sempre sul versante est il monte Porcini. Superato di poco il monte si arriva al bivio per il sentiero n. 440 in direzione nord-nord est per il monte di Cambio (m. 2081). Il sentiero si sviluppa su mulattiera con fondo erboso fino a poco prima della ripida salita che porta alla meta. Nel ritorno, con valutazione delle condizioni generali, si potrà percorrere la stessa via - oppure - al bivio posto alle pendici del monte Porcini, tra i sentieri 428 in direzione sud e 440 in direzione ovest, si potrà prendere quest'ultimo in modo da aggirare lo stesso monte sul versante ovest proseguendo fino alla sella lacci.

NOTE:

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1820 m.	2081 m.	5 ore (escl. soste)
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
750 m.	750 m.	14,5 (15 in variante)

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
CATELLO CASCONI - ASE 3289720128 PASQUALE COLABUONO - Dde 3393781943	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, crema solare.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it