



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di**  
**Monterotondo**  
*"Il Ginepro"*  
**SCHEDA TECNICA**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**Monte Cafornia per il Rifugio Sebastiani**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
30 luglio 2017	E - EE	privati

**APPUNTAMENTO ORE: 6:30** presso la Sede di Monterotondo

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** seguire l'A24 uscendone al casello di Tornimparte, proseguendo sulla strada che porta agli impianti di Campo Felice. Superato il valico della Chiesetta di Lucoli, percorsi pochi chilometri, all'evidente, successivo incrocio, si gira a destra verso il Rifugio Alantino, e, dopo poche centinaia di metri, si risale a sinistra una sterrata che in circa 3 km porta alla cosiddetta "Miniera di bauxite" (1600 m circa).

**DISTANZA:** km 115

**TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore circa

**DESCRIZIONE PERCORSO:** ci si incammina sulla mulattiera che percorre la Val Leona, si supera la sbarra e ci si affaccia sulla valle del Puzzillo. Si lascia a sinistra una costruzione, pseudo rifugio non gestito, e in prossimità di un fontanile senza acqua si può proseguire per la mulattiera, che compie un percorso meno erto ma più lungo, oppure si prende a sinistra il sentiero, che tra innumerevoli piante di genziana maggiore fiorite, ci conduce fino al rif. Sebastiani (2102 m, 2 ore circa). Il rif. è ben gestito, e per chi si vuole fermare, vi può trovare da mangiare e riposare.

Chi non è ancora stanco proseguirà verso il valico dell'Orso (2175 m) e, sovrastato dalla mole del Costone Orientale, costeggerà Punta Trento (2234 m) (ma si può anche passare dalla vetta), per scendere fino al Colle del Bicchero (2075 m). Si risale ora dal versante opposto, passando per la cima, o vicino per chi non se la sente, del Monte Bicchero (2161 m) e con alcuni saliscendi ed una ultima impegnativa salita si raggiunge la vetta del Monte Cafornia (2424 m) ( 2 ore circa dal Sebastiani).

Il panorama è stupendo sia verso la val di Teve che verso il Fucino ed il Velino. Si consiglia fortemente di guardare in alto, la presenza dei grifoni è una costante, con qualche eccezione.

Il ritorno avviene sullo stesso percorso, e comprende quindi la risalita a Punta Trento.

Il percorso non presenta difficoltà, ma la seconda parte, data la sua lunghezza è stata definita di difficoltà EE.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1600 m	2424 m	2 ore + 2 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
500 m - 1000 m	500 m - 1000 m	
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
Fausto Borsato 3391181327 Paola Del Grande 3485948900		<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoncini lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral  
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it