

	<b>CLUB ALPINO ITALIANO</b> <b>Sezione di</b> <b>Monterotondo</b> <b>SCHEDA TECNICA</b>	
<b>TITOLO DELL'ESCURSIONE</b>		
<b>MONTE IL REDENTORE DAL RIFUGIO PORNITO</b> <b>MONTI AURUNCI</b>		
<b>DATA DI EFFETTUAZIONE</b>	<b>DIFFICOLTA ESCURSIONE</b>	<b>MEZZO DI TRASPORTO</b>
Domenica 07 Maggio 2017	T	Auto proprie
<b>APPUNTAMENTO : SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE 06,30.</b>		
<b>COME ARRIVARE AL PERCORSO:</b>		
Dalla Sede, passando per via delle Molette (Casali di Mentana), si prende l'Autostrada (A1/E45) a Guidonia, poi l'A1 fino a Cassino, dove, all'uscita del casello si imbecca la SR630 verso Sud fino a località S. Croce; qui si prende la SS7qtr fino al bivio per Maranola. Dal centro di Maranola si prende la "strada del Redentore" fino ad arrivare, dopo circa 7 km, alla casa forestale della Comunità Montana - Rifugio Pornito (810m) dove si lascia l'automobile.		
<b>DISTANZA: Km 175    TEMPO PERCORRENZA: 2 ore 30 minuti</b>		
<b>DESCRIZIONE PERCORSO</b>		
Dal punto di sosta, si prosegue a piedi salendo verso la roccia del "Redentore" che si staglia con la sua inconfondibile forma sopra di noi. Questo è il vecchio sentiero che conduce a San Michele, chiesa rupestre ricavata in una grossa grotta di rarissima suggestione a quota 1100 m circa. Dalla chiesa di San Michele è facile raggiungere, attraverso un inerpicato sentiero, la roccia del "Redentore" passando per la Sella Sola. Superato l'ultimo ostacolo, dai piedi della grande statua in ghisa si resta attoniti nell'ammirare l'intero Golfo di Gaeta, con particolare vista dall'alto di Formia e di Maranola. Lo sguardo spazia in un panorama vastissimo sull'Appennino fino al Circeo e la suggestione è tanta grazie al connubio mare-montagna.		
<b>QUOTA DI PARTENZA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
810	1256	Ore 4 circa (comprese le soste).
<b>DISLIVELLO TOTALE SALITA</b>	<b>DISLIVELLO TOTALE DISCESA</b>	<b>km/ORE    TOTALI</b>
440	440	6,6 km
<b>ACCOMPAGNATORI - N. TEL.</b>		<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>
Barretta Roberto (DdE)    3287716480 Rossi Silvana    (DdE)    3283620170 Mancini Aldo    (ASE-S)    3334492940 Micucci Cinzia    (ASE)    3405973849		<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoncini lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.
<b>CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo</b> <b>Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it</b>		

