



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di**  
**Monterotondo**  
**SCHEDA TECNICA**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**CIASPOLATA in ROSA** - Intersezionale con le Sez. di AMATRICE, ANTRODOCO, ASCOLI PICENO

**DATA DI EFFETTUAZIONE**

**DIFFICOLTA ESCURSIONE**

**MEZZO DI TRASPORTO**

12 Marzo 2017

EAI

Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** 7,00 presso la sede Cai di Monterotondo

**RITROVO ORE:** 9,30 al parcheggio all'ingresso di Capricchia

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** Si prenda la SS4 Salaria, e la si segua, superando Rieti, fino all'uscita di Amatrice. Si continui su SR260, e successivamente su SR577 seguendo le indicazioni per Campotosto-Poggio Cancelli-Cornillo Nuovo. Continuare verso Frazione S.Cipriano per giungere quindi a Capricchia dove si parcheggia.

**DISTANZA:** Km 130 **TEMPO PERCORRENZA:** 2 ore

**DESCRIZIONE PERCORSO:**

Da Capricchia (1106 m) s'imbocca la strada che sale al Sacro Cuore per lasciarla subito dopo una piccola "cona" (nel dialetto locale si tratta di un'edicola votiva con Madonnina) e prendere a sinistra lo sterrato che attraversa il fosso di Valle Conca.

Il sentiero sale in mezzo al bosco fino a raggiungere l'ampia radura dove arriva la strada da Capricchia e parte il sentiero per il Gorzano. Un breve tratto di strada porta al Sacro Cuore (1381 m).

Il ritorno in discesa avviene per lo stesso percorso.

**NOTE:**

Al termine dell'escursione è previsto il pranzo al sacco.

**INDOSSIAMO UN ACCESSORIO ROSA !!!**

**QUOTA DI PARTENZA**

**QUOTA MASSIMA**

**TEMPO DI PERCORRENZA**

1106 m

1381 m

3,30 ore

**DISLIVELLO TOTALE SALITA**

**DISLIVELLO TOTALE DISCESA**

**KM/ORE TOTALI**

275 m

275 m

5 Km

**ACCOMPAGNATORI - N. TEL.**

**EQUIPAGGIAMENTO**

Fiorella Nicolini ANE  
 Cinzia Micucci ASE 340 5973849  
 Silvana Rossi DdE 328 3620170  
 Gabriella Tuzi DdE 393 334899

**Attrezzatura adeguata:** pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, ghette, acqua e cibo a sufficienza

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it