



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE CIRCEO: ANELLO DI CRESTA

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA 9 APRILE 2017	E E	AUTO PROPRIE

APPUNTAMENTO ORE: Piazzale antistante la Sede CAI Monterotondo ore 6,00

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Entra nel GRA (A90) dalla via Nomentana e prendi l'uscita 26 verso Pomezia/Pontina/Latina, entra in via Pontina (SR148) e percorri per circa 20km, uscendo a Terracina/Napoli, prosegui su via Pontina per circa 30 Km, alla 6 rotonda prendi la 1° uscita per strada Migliara 53, prendi la Via Litoranea e seguila fino a svoltare a destra per Via di Torre Paola, quindi svolta a sinistra in Strada Lungomare Pontino.

DISTANZA: Km 140 **TEMPO PERCORRENZA:** h. 2:30 circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

Dal parcheggio di Torre Paola si segue lo stradello che si inoltra in piano nella boscaglia del Quarto Freddo fino al primo bivio segnalato. Qui si piega a destra iniziando la salita che conduce, su sentiero talvolta viscido, alla cresta NO della dorsale del M. Circeo. Su questa cresta, che offre aperte visuali della costa di Sabaudia e del relativo lago, si superano alcuni passaggi impegnativi ed esposti su roccette che richiedono una progressione ordinata in fila indiana. Dopo il superamento di due anticime si raggiunge la Cima Circe (541 m), sommità dell'intera dorsale con ampia vista a 360 gradi del territorio circostante e delle isole Pontine. Dalla Cima si discende per imboccare la prosecuzione del sentiero aereo di cresta che si percorre integralmente fino alla località Crocette (350 m), sovrastante S. Felice Circeo, dove c'è un piazzale con parcheggio e da dove si può accedere (opzionalmente) alle mura ciclopiche dell'Acropoli. Si segue in discesa la strada asfaltata che conduce a S. Felice e dopo sei tornanti, a quota 220 m circa, ci si inoltra a sinistra nel bosco di sughere del versante NE della dorsale per raggiungere, con qualche problema di orientamento, lo stradello iniziale che riconduce al parcheggio.

NOTE: la lunghezza del percorso è di circa 14 km

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
8 m	541 m	6.30 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
800 m	800 m	14 Km 7.30 ore

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
ASE Glauco Fiori (3338573676) ASE Cinzia Micucci (3405973849)	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

(SE PRESENTE ELABORATO GRAFICO INSERIRE LA SEGUENTE DIZIONE)

**LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA
SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO
SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO**