



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Monterotondo

"Il Ginepro"

### SCHEDA TECNICA



#### TITOLO DELL'ESCURSIONE

### RACCHETTE IN "GRAN SASSO" da Campo Felice a Casamaina

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
DOMENICA 12 FEBBRAIO 2017	EAI	Auto proprie

**APPUNTAMENTO ORE:** ore 6,30 davanti i locali della sede in via dell'Unione 113

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** da Monterotondo si va verso il casello di Guidonia. Si prende la Bretella in direzione San Cesareo, fino all'intersezione con l'A24, sulla quale si prosegue uscendo al casello di Tornimparte. Uscendo dal casello si prosegue sulla SS696 fino all'incrocio con la SS/SR 584. L'appuntamento è alle 830 al ristorante "La vecchia miniera"

**DISTANZA:** Km 125 **TEMPO PERCORRENZA:** 1h40'

Il CAI dell'Aquila organizza per il 12 febbraio 2017, a Campo Felice, la tredicesima edizione di "Racchette in Gran Sasso". La manifestazione, non agonistica ed aperta a tutti, si svolgerà quest'anno nell'incantevole scenario della vallata che collega l'altopiano di Campo Felice a Casamaina, nelle vicinanze di una fra le più rinomate stazioni invernali dell'intero Appennino. Si tratta di una escursione con le racchette da neve che si snoderà in una zona che si presta particolarmente ad attività nordiche come lo sci di fondo, lo sleddog e, per l'appunto, l'escursionismo su neve con le ciaspole.

**PUNTO DI RITROVO:** L'appuntamento sarà presso il ristorante "La vecchia miniera" alle ore 8,30 per le registrazioni e la consegna del pettorale. La partenza è prevista alle ore 9,30.

**COSTO DELLA PARTECIPAZIONE:** 10 euro per adulto, 5 euro per i ragazzi (al di sotto di 18 anni). Nel costo di partecipazione è incluso un gadget (solo per i primi 200 iscritti), un pettorale ricordo dell'evento ed un servizio di ristoro lungo il percorso.

**PERCORSI:** Al seguente link (<http://www.cailaquila.it/percorsi-rgs-2017/>) trovate la piantina ed il profilo altimetrico dei due percorsi che ospiteranno la tredicesima edizione di Racchette in Gran Sasso. In rosso il percorso principale ed in verde quello breve per chi non volesse affaticarsi troppo.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1548m	1) 1760m circa 2) 1680m circa	1) 2h 30' 2) 1h 30'
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1) 220m 2) 120m	1) 230 m 2) 125m	1)5,300km 2) 3km

#### ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

#### EQUIPAGGIAMENTO

OMAR BARBERA AE tel. 3661553028

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, ciaspole calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza, ghette, thermos con bevande calde

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo  
Tel. 06 83706844 - [caimonterotondo@gmail.com](mailto:caimonterotondo@gmail.com) - [www.caimonterotondo.it](http://www.caimonterotondo.it)