

**CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di
Monterotondo**

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

CIMA VALLEVONA 1820 m (Monti Simbruini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
05/03/2017	E	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: 6,30 sede CAI Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo prendere da Guidonia Montecelio l'A24, direzione L'Aquila-Teramo. All'uscita Carsoli-Oricola si seguono le indicazioni per Oricola e successivamente si segue la segnaletica turistica per il Santuario S.Maria dei Bisognosi. Giunti alla Chiesa si parcheggia.

DISTANZA: 93 KM **TEMPO PERCORRENZA:** 1,30**DESCRIZIONE PERCORSO:**

La partenza è dal Santuario di S.Maria dei Bisognosi (1047 m), alle spalle della chiesa un segnale su un muretto evidenzia l'inizio del sentiero(3-3A), si attraversa una sbarra e si passa a fianco ad un impianto di telecomunicazione con a lato una grossa croce. Questo primo tratto ben segnato si sviluppa nel bosco a mezza costa verso nord, da una prima radura si possono ammirare le cime circostanti (Navegna, Cervia Terminillo). Il sentiero (la segnaletica è poco evidente) prosegue in cresta in un alternarsi di macchia e prati e saliscendi a volte impegnativi per le ripide pendenze. Nell'ultima parte si attraversano due boschi per poi percorrere ancora un tratto di cresta fino a raggiungere Monte Torretta (1795 m), caratterizzato dalla torretta di ferro con il segnale trigonometrico. Sempre in cresta dopo circa 2 km si giunge alla Cima Vallevona. Negli ultimi 3 km si segnalano alcuni tratti di neve.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1047 m	1820 m	4,00
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
950 m	950 m	18,800 km/7 ore

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Barretta Roberto DdE 3287716480 Salvia Marco DdE 3494953272 Alesini Guelfo ASE 3474576443	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA
SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO
SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO