



TITOLO DELL'ESCURSIONE		
SPRONE MARAONI 1328m da Morolo (monti Lepini)		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 15 gennaio 2017	E	Auto proprie
<p>APPUNTAMENTO ORE: 6.30h davanti alla sede CAI</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo si va verso Roma e si prende la A1 direzione Napoli fino al casello di Ferentino. Da qui si seguono le indicazioni che portano a Morolo. Si parcheggia dietro la scuola</p> <p>DISTANZA: Km 95 TEMPO PERCORRENZA: 1h20'</p>		
<p>DESCRIZIONE PERCORSO:</p> <p>si sale dal parcheggio seguendo le indicazione per la Valle di S. Angelo, risalendo il ripido sentiero che passa accanto a delle costruzioni con animali. A lato di una casa verde il sentiero, non sempre ben segnato, entra nel bosco di lecci risalendo con dei tornanti la Valle Civita. A circa 1100m il sentiero risale un costone che porta nella Valle Crestatina e il bosco diventa faggeta. Si risale fino al pianoro del Lontro 1245m dove ci sono i rifugi dei pastori, arrivando, lungo la cresta, ai salti di roccia che nascondono la croce di Sprone Maraoni 1328m che si affaccia sulla valle del sacco. Ampia e panoramica la vista che dai Monti Simbruini si estende agli Ernici, i monti della Meta, al Parco Nazionale d'Abruzzo fino al gruppo del Matese. Il ritorno è perla strada dell'andata.</p> <p>NOTE: il tratto iniziale e quello sommitale si presentano molto ripidi e l'elevato dislivello richiedono buone condizioni fisiche e adeguato allenamento</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
360m	1328m	6h30'/7h escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1040m	1040m	12km circa
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
OMAR BARBERA AE 3661553028 ENZO D'ARTIBALE DdE 3282772653		<p><u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.</p>
CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it		

