



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

Monte Nuria - "Panontella della Befana"

Escursione intersezionale proAmatrice delle Sezioni di Antrodoco, Amatrice, L'Aquila, Monterotondo e Rieti

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
06 GENNAIO 2017	EE EEA EAI	AUTO PROPRIE

APPUNTAMENTO ORE: 6,46 SEDE CAI - Ad Antrodoco 8,15 piazzale della stazione FS

COME ARRIVARE AL PERCORSO:

Da Monterotondo prendere via Salaria in direzione Rieti. Proseguire su tale strada fino a destinazione.

DISTANZA: Km 75 TEMPO PERCORRENZA: 1h - 05 min.

DESCRIZIONE PERCORSO: Dalla stazione si raggiunge in auto il Rifugio Borgo Velino ai Piani della Rocca (1.200m.) dove si parcheggia. Inizio escursioni ore 9,00:

- per la vetta del Monte Nuria (m. 1888) con arrivo previsto ore 12,30 è necessario **esperienza di progressione su neve con attrezzatura ed uso di ramponi e piccozza**. Dalla vetta ripartenza per il rifugio Antrodoco (1450 m) con arrivo previsto ore 13,30. Proseguimento per il rifugio Borgo Velino.
- percorso alternativo più facile che sale al rifugio Antrodoco (1450 m) facendo un anello basso in senso orario. Si ritorna per una comoda carrareccia al Rifugio Borgo Velino. **Previsto l'uso delle ciaspole (neve permettendo).**

Ritornati al rifugio Borgo Velino, si degusteranno tipici prodotti locali e la "Panontella della Befana" con contributo destinato al progetto "Casa della montagna" di Amatrice.

NOTE: PRENOTAZIONE Entro le ore 13:00 di mercoledì 4 gennaio

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1.200m	1.888m	4/6h
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
688m	688m	

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
ANE Nicolini Fiorella ANE Ciavaglia Silvano AE Barbera Omar tel. 3661553028 ASE/ORTAM Alesini Guelfo tel. 3474576443	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza. SECONDO ESCURSIONE: PICCOZZA, RAMPONI, CASCHETTO, IMBRAGO – RACCHETTE DA NEVE

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it