



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE SAN MARTINO 749m DA FARFA

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
VENERDI 11/11/2016	T	Auto proprie e mezzi pubblici

APPUNTAMENTO ORE: 7,30 davanti alla sede

COME ARRIVARE AL PERCORSO:

con auto proprie fino a Passo Corese da dove si prende il pullman Cotral fino a Farfa.

DISTANZA: 25 Km **TEMPO PERCORRENZA:** 1 ora circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

da Farfa si prende il sentiero 357 fino ai Quattro Venti. Si prosegue con il sentiero 402 arrivando a Fara Sabina e poi il sentiero 493 conduce fino ai ruderi di San Martino.

Il ritorno è per il sentiero dell'andata e alle 16,30 si prende il pullman Cotral fino a Passo Corese.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
360	489	3 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
150	150	

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Gianni Priori tel. 3458434978 Cesare Salvatelli tel 3290681093	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it