



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di**  
**Monterotondo**  
**SCHEDA TECNICA**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**ANELLO DEL LAGO DELLA DUCHESSA**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
30/10/2016	EE	Mezzo proprio

**APPUNTAMENTO ORE:** 6.00 davanti alla sede CAI, partenza 6.15.

**COME ARRIVARE AL PERCORSO:** percorrere l'autostrada Roma-L'Aquila ed uscire al casello Valle Del Salto, alla successiva rotatoria girare a sinistra e seguire le indicazioni per S.Anatolia, Parco della Duchessa. Dopo circa 1 Km ancora a sinistra si stacca una sterrata che passa sotto l'autostrada e giunge fino a Cartore in circa 6 km.

**DISTANZA:** Km 100 **TEMPO PERCORRENZA:**1.30

**DESCRIZIONE PERCORSO:** esso ha inizio dalla prima casa di Cartore con segnavia CAI 2B e, dopo aver abbandonato la carrareccia che risale la valle della Cesa, si inoltra a destra nel Vallone di Fua. Il sentiero si inerpica su zone in parte rocciose per poi diventare più agevole quando entra nel vallone del Cieco. In località Le Caparnie si incontrano 5 rifugi in muratura, a quota 1720, assegnati ai pastori di Santa Anatolia. Uno di questi, il primo proveniendo da valle, è contrassegnato con il numero 5 ed è a disposizione degli escursionisti. Da ricordare che a quota 1836, esattamente a nord dei rifugi, vi è la Fonte Salamone, per rifornirsi d'acqua. Da qui si è in vista del lago della Duchessa che si raggiunge dopo una serie di valloncelli. Il luogo è affascinante, chiuso a nord dal Monte Morrone e a sud dalla dorsale del Murolungo. Per completare l'anello bisogna seguire il segnavia CAI 2A che, attraverso un caratteristico passaggio detto "Male Passo", scende nell'affascinante e selvaggia val di Teve, percorrendola lungamente fino a raggiungere Cartore dove si è lasciata l'auto.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
994	1910	7 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
1040	1040	17

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
PIERSANTI GIOVANNI 338 7093455 MARCO SALVIA 349 4953272	<b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

**CAI MONTEROTONDO** Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral  
 Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it