

	CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Monterotondo <i>"Il Ginepro"</i> SCHEDA TECNICA	
---	---	---

TITOLO DELL'ESCURSIONE		
MONTE CAMICIA, MONTE TREMOGGIA E MONTE SIELLA		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA' ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
11 SETTEMBRE 2016	EE	AUTO PROPRIE
APPUNTAMENTO ORE: ore 5,30 per partenza ore 5,45 presso la sede CAI di Monterotondo. COME ARRIVARE AL PERCORSO: si percorre la Via Salaria fino ad Antrodoco. Si prende la SS. 17 in direzione dell'Aquila per entrare in autostada al casello di Aquila Ovest in direzione di Teramo, ed uscire quindi al casello di Assergi. Si passa per Fonte Cerreto proseguendo per circa 25 Km fino a Fonte Vetica. <i>In alternativa, da Monterotondo si prende direttamente l'autostrada al casello di Guidonia per uscire aa Assergi (13,20 euro il costo di pedaggio di sola andata)</i> DISTANZA: Km 160 TEMPO PERCORRENZA: 2,40 h		
DESCRIZIONE PERCORSO: dal posteggio di FONTE Vetica (1604m) si prende il sentiero che traversa diagonalmente la pineta (segnavia 252). Si prosegue fino a un bivio, uscendo dal bosco, prendendo il sentiero che sale a dx lungo un valloncetto fino a un prato, obliquando a dx fino a raggiungere la Sella di Fonte Fredda (1994m) che separa il Monte Tremoggia dal Monte Siella. La zona è ricca di stelle alpine. Da qui a dx si raggiunge il Monte Siella mentre proseguendo a sx si risale una ripida dorsale seguendo il sentiero (segnavia 254) che porta all'anticima del Tremoggia (2350m) e poi scende sull'omonima Sella (2331m). Si torna a salire mantenendosi sulla sx, costeggiando il Vallone di Vradra, che si ripercorrerà al ritorno (segnavia 253). Si risale di pochi metri sulla dx, affacciandosi sulla impressionante parete nord. Il sentiero sale a mezza costa per ghiaie fino a una sella detritica risalendo la quale si raggiunge la cima del Monte Camicia (2564) con un ampio panorama su Campo Imperatore, Corno Grande e Monte Prena. Il ritorno è per la strada dell'andata fino al bivio che precede la Sella del Tremoggia, proseguendo verso destra, passando per il Vallone di Vradra (segnavia 253 e 8°). Il sentiero scende accanto un fosso e conduce direttamente alla pineta di Fonte Vetica.		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1632 m	2564 m	7h escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1000 m	1000 m	12 km
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO
Giovanni Piersanti DdE 3387093455 Glauco Fiori ASE-S 3338537676 Cinzia Micucci ASE 3405973849		<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.
CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it		

(SE PRESENTE ELABORATO GRAFICO INSERIRE LA SEGUENTE PECETTA)

LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA
SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO
SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO