

**CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di
Monterotondo****SCHEDA TECNICA****TITOLO DELL'ESCURSIONE****Pescina "Sentiero Silone" (Valle del Giovenco)**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 21 Agosto 2016	T-E	Auto proprie (oppure Bus secondo il numero di partecipanti)

APPUNTAMENTO ORE: 6:15 davanti la sede CAI MONTEROTONDO.

COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo, passando per Guidonia, dove si prende l'autostrada (bretella). Si imbocca l'A24, che si percorre in direzione Pescara, uscendo direttamente al Casello di Pescina. Dopo circa 4,5 km si giunge al centro della città, in Piazza del Duomo, dove c'è l'appuntamento con i Soci della Sottosezione di Pescina ed inizia il percorso.

DISTANZA: Km 130 TEMPO PERCORRENZA: ore 1:30.

DESCRIZIONE PERCORSO: Il percorso presenta due possibilità di cui una il percorso tipico, con difficoltà T; l'altra con una variante che raggiunge una quota più elevata, con difficoltà E.

Percorso tipico (difficoltà T): 1) Piazza Duomo; 2) La Casa natale; 3) Visita al carcere e la Lega dei Contadini; 4) Viva Scellingo; 5) Ai piedi di un mandorlo; 6) Vecchio mulino; 7) Centrale elettrica; 8) La Selva di Martino; 9) La contrada dei Serpari; 10) Punta dell'Asino Morto (Le mura Italiche, passando per il crinale della Rocca Vecchia; Statua dell'Alpino; Torre Piccolomini; 13) Chiesa di S. Berardo e Tomba di Ignazio Silone. Da qui una scalinata che scende con qualche tornante riporta all'ingresso del centro storico ed al percorso seguito all'andata. Dopo essere passati davanti ai ruderi del Palazzo Malvini Malvezzi si torna a Piazza del Duomo, da cui si è partiti.

Variante della Sella delle Capre (difficoltà E): dal punto 9) sopra descritto, invece di seguire verso destra la cresta della Rocca Vecchia, si va a sinistra, sul larghissimo crinale che si alza verso il Monte Parasano, fino a raggiungere la Sella delle Capre (quota 1140 m), passando su una spianata accanto al valico, detta Prato delle Streghe (punto 11). Al termine della traversata si raggiunge, a 1140 m di quota, un largo crinale percorso dal Sentiero Fauto, segnato dal CAI di Pescina, che sale dall'abitato verso il Monte Parasano. Da qui si scende lungo il crinale, seguendo i segnava, fino a sbucare su un vasto pianoro. Lo si attraversa in discesa, si lascia a sinistra il complesso del Tiro a Volo e si passa accanto a una grande casa in rovina (punto 12), alla quale Ignazio Silone si è probabilmente ispirato per descrivere la casa di Pietro Spina ne "Il seme sotto la neve". Seguendo il sentiero in discesa verso il centro storico, piegando a destra, al primo bivio, si raggiunge la Tomba di Ignazio Silone (punto 13 sopra descritto) e da qui si torna al punto di partenza.

NOTE: 1) I punti indicati sono quelli riportati sulla locandina redatta dalla Sezione di Avezzano Sottosezione di Pescina, qui allegata.

2) Come descritto sulla locandina, è possibile prenotare il pranzo presso un ristorante locale, al prezzo di 15 Euro.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA Salita + discesa + Soste
728 m	Percorso tipico: 998 m Variante S. delle Capre: 1132 m	Percorso Tipico: 3 h 15 m Variante: 4 h 30 m
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
Percorso Tipico: 500 m Variante: 700 m	Percorso Tipico: 330 m Variante: 750 m	Percorso tipico: 7,3 km Variante: 11,5 km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
833 4492940 ALDO MANCINI (ASE-S) 3498048295 Antonio Lattanzio (ASE) 8391181327 Fausto Borsato (DdE)	Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo

Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

Noi, la Montagna, il Territorio



attività
2016



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



domenica 21 AGOSTO 2016



“Sentiero SILONE”

in collaborazione con la Sezione CAI di Monterotondo (RM)

RITROVO: ore 07.45 PESCINA - Piazza Duomo (S. Maria delle Grazie)
ore 08.00 INIZIO ESCURSIONE
ore 10.30 ARRIVO alla Contrada dei Serpari
 - colazione al sacco -
ore 11.00 RIPARTENZA
ore 1300 Rientro e termine escursione

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO - GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
 - REPELLENTE PER INSETTI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT DI PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

COORDINATORE:
 Consiglio Direttivo 328 9212511

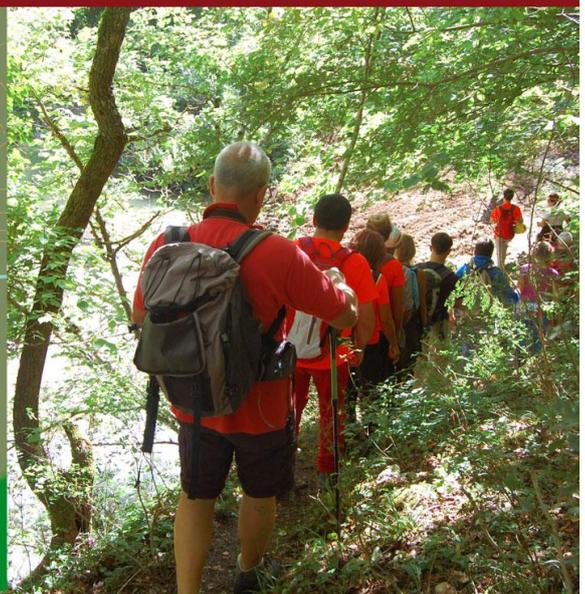
TERMINE ISCRIZIONE:
NON SOCI CAI - venerdì 19 agosto - ore 19
SOCI CAI - sabato 20 agosto - ore 19

Possibilità di prenotare il pranzo presso un ristorante di Pescina al costo di € 15,00 - Menù: bruschetta - primo - secondo - contorno - acqua - vino. referente CONSIGLIO DIRETTIVO

Il percorso è nato da un attento studio, condotto sotto la supervisione del Centro Studi Ignazio Silone, che ha permesso di rintracciare nel territorio molti dei punti che hanno ispirato le descrizioni nelle opere dello scrittore. Da *Fontamara* al *Segreto di Luca*, da *Il seme sotto la neve* a *Uscita di sicurezza*, il percorso letterario si trasforma in un vero sentiero escursionistico, con caratteristiche tecniche uniche come l'ambiente fluviale e il centro storico di Pescina.

SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	LUNGHEZZA PERCORSO
T TURISTICO	T m. 500	7 km	



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it
 Sottosezioni: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 1° agosto 2016
 il presidente Antonio Di Palma