

**CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di
Monterotondo**

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA**TITOLO DELL'ESCURSIONE****SENTIERI CELESTI** (in collaborazione con il Parco Naturale Regione dei MONTI LUCRETILI)**DATA DI EFFETTUAZIONE**

6 agosto 2016

DIFFICOLTA' ESCURSIONE

T

MEZZO DI TRASPORTO

Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: 14,00 PRESSO la Sede CAI di Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la via Palombarese SP23a in direzione Palombara per Km 2,700, al bivio girare a sinistra e proseguire per la SP23 fino a Stazzano. Svoltare a sinistra in direzione di Moricone, quindi a destra seguendo le indicazioni per Monteflavio che si raggiunge dopo circa 8 Km. Giunti al paese si gira a sinistra a prendere la Via Provinciale, proseguire per 200 m. circa e svoltare a destra in via della Pineta, arrivati all'area attrezzata di parcheggio.

DISTANZA: Km 35 circa **TEMPO PERCORRENZA:** 50 minuti circa

Ore 15:00 appuntamento presso la Pineta di Monteflavio per inizio escursione

DESCRIZIONE DEL PERCORSO : oltrepassata la sbarra alle spalle dell'area attrezzata, si percorre nel bosco la carrareccia lungo Serre di Ricci e la cresta del Colle di Caparnassa.

Alla sella Valle Sanrico si gira a destra per la Valle Lopa, fino ai resti dell'aereo. Si torna indietro per la stessa via.

Ore 19:00: presso la Pineta di Monteflavio ci sarà una degustazione di bruschetta con olio della Sabina offerta

dall'Ente Parco ;

ore 20:30: passeggiata di circa 1km per raggiungere il luogo dell'osservazione del cielo;**ore 21:00:** inizio osservazioni.

NOTE: si consiglia di portare un materassino o un plaid da mettere a terra. (Leggere la voce "Equipaggiamento")

QUOTA DI PARTENZA

960 m

QUOTA MASSIMA

1060 m

TEMPO DI PERCORRENZA

3 ore circa A/R

DISLIVELLO TOTALE SALITA

100 m

DISLIVELLO TOTALE DISCESA

100 m

KM/ORE TOTALI

7 Km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

Cinzia Micucci 340 5973849
Giovanni Piersanti 338 7093455
Marco Salvia 349 4953272

EQUIPAGGIAMENTO

Attrezzatura adeguata: pedule da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, pile e/o maglione pesante, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale e/o torcia, bastoncini, pronto soccorso personale, materassino e/o stuoio, cena al sacco

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

