CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE		
MONTE SAN FRANCO (Settore occidentale del Gran Sasso)		
DATA DI EFFETTUAZIONE	**DIFFICOLTA ESCURSIONE**	**MEZZO DI TRASPORTO**
Sabato 13 Agosto 2016	**T-E**	**Auto proprie** (oppure Bus oppure secondo il numero partecipanti)

APPUNTAMENTO ORE: 6:45 *davanti la sede CAI MONTEROTONDO.*

COME ARRIVARE AL PERCORSO: *Da Monterotondo, passando per Rieti, si prosegue sulla via Salaria fino ad Antrodoco dove si imbocca la strada Statale n° 17, che si percorre fino al Bivio di Scoppito; qui si prende la Strada Statale n°80 fino al Passo delle Capannelle (quota 1308 m) dove si imbocca la Strada Provinciale per Assergi. Dopo alcuni km si arriva al bivio (sterrata in direzione N-E) per la sorgente San Franco (cartelli indicatori, quota 1465 m), dove si parcheggia.*

DISTANZA: *Km* **125** **TEMPO PERCORRENZA: ore 2:00.**

DESCRIZIONE PERCORSO: Il percorso è stato diviso in due tratte di cui la prima con difficoltà T e la seconda con difficoltà E.

1^ tratta (difficoltà T): Si sale lungo la sterrata che porta al Passo del Belvedere. Il passo è un valico tra Monte San Franco a Ovest e Monte Ienca ad Est. A quota 1630 m si attraversa il fosso dove scorre l'acqua che sgorga cento metri più in alto dalla Sorgente San Franco. Per arrivare alla sorgente, si prende il sentiero indicato da una freccia di legno e, con un percorso a zig-zag, si arriva rapidamente alla sorgente (quota 1730 m). Qui si incontra il sentiero n° 122 che, percorso in direzione Ovest, su terreno piuttosto pianeggiante, riconduce sul sentiero 121 che si incrocia in zona Colle Vento. Da qui, seguendo il sentiero verso Nord, dopo circa 2 km, si giunge al Passo del Belvedere (quota 1789 m). Per la discesa si percorre in senso contrario il sentiero 121 fino alla Strada Provinciale, dove sono parcheggiate le auto.

2^ tratta (difficoltà E): dal passo si continua in direzione Sud-Ovest (sentiero 111), si attraversa la Piana dei Cavallari e, girando in direzione Ovest, poi Nord-Ovest, si sale rapidamente sulla Cresta di Rotigliano (2096 m) e, dopo un leggero saliscendi, si raggiunge la vetta di Monte San Franco (quota 2132 m). Per la discesa si prende il sentiero 122 che conduce rapidamente alla Sorgente San Franco dalla quale, ripercorrendo in senso contrario la strada fatta in salita si scende al parcheggio.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA Salita + discesa + Soste
1465	**1^Tratta: 1789 m** **2^Tratta: 2132 m**	**1^Tratta: 3 h 15 m** **1^+2^Tratta: 4 h 30 m**
DISLIVELLO TOTALE SALITA	**DISLIVELLO TOTALE DISCESA**	**km/ORE TOTALI**
1^Tratta: 330 m **1^+2^Tratta: 700 m**	**1^Tratta: 330 m** **1^+2^Tratta: 750 m**	**1^Tratta: 8,1 km** **1^+2^Tratta: 11,5 km**

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
333 4492940 ALDO MANCINI (*ASE-S*) 3405973849 Cinzia Micucci (ASE) 3458434978 Gianni Priori (DdE) 3290681093 Cesare Salvatelli (DdE)	***Attrezzatura adeguata:*** **pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.**

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it

LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO

SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO

NOTA: E' POSSIBILE PARTECIPARE ANCHE SOLTANTO ALLA PARTE CON DIFFICOLTA' T-