
	<b>CLUB ALPINO ITALIANO</b> <b>Sezione di</b> <b>Monterotondo</b> <b>SCHEMA TECNICA</b>	
<b>TITOLO DELL'ESCURSIONE</b>		
<b>ESCURSIONE REGIONALE TUTELA AMBIENTE MONTANO (T.A.M.) -</b> <b>MONTE CAIRO</b>		
<b>DATA DI EFFETTUAZIONE</b>	<b>DIFFICOLTA ESCURSIONE</b>	<b>MEZZO DI TRASPORTO</b>
3 Luglio	E	Privato
<p><b>APPUNTAMENTO ORE:</b> ore 6,45 davanti alla sede Cai di Monterotondo</p> <p><b>COME ARRIVARE AL PERCORSO:</b> si entra in autostrada al casello di Guidonia e si segue l'A1 fino Cassino. Qui è l'appuntamento con i soci del Cai di Cassino.</p> <p><b>DISTANZA:</b> Km 138    <b>TEMPO PERCORRENZA:</b> h1,40</p>		
<p><b>DESCRIZIONE PERCORSO:</b> ore 9,00 ritrovo a piazza Green a Cassino, partenza in auto per Terelle.</p> <p>Ore 9,30 breve illustrazione circa le finalità dell'escursione</p> <p>Ore 10,00 arrivo a Terelle (1.115 m) e inizio escursione</p> <p>Ore 13,00 arrivo in vetta a monte Cairo e sosta pranzo</p> <p>Ore 14,00 ritorno ad anello per le Casermette</p> <p>Ore 16,00 fine escursione.</p> <p><b>NOTE:</b> Escursione T.A.M. con considerazioni sull'impatto ambientale di un impianto fotovoltaico, cenni storici di M. Cairo e delle Casermette.</p>		
<b>QUOTA DI PARTENZA</b>	<b>QUOTA MASSIMA</b>	<b>TEMPO DI PERCORRENZA</b>
1115 m	1669 m	A/R ore 6h30'
<b>DISLIVELLO TOTALE SALITA</b>	<b>DISLIVELLO TOTALE DISCESA</b>	<b>KM TOTALI</b>
550 m	550 m	Km. 10
<b>ACCOMPAGNATORI - N. TEL.</b>		<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>
Guelfo Alesini ASE/OSTAM 3474576443 Cinzia Micucci DdE 3405973849		<p><b>Attrezzatura adeguata:</b> pedule o scarponi da montagna, calzoncini lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.</p>
<b>CAI MONTEROTONDO</b> Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - <a href="http://www.caimonterotondo.it">www.caimonterotondo.it</a>		