



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE VELINO (vetta in notturna)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
18/19 giugno 2016	EE	Auto proprie

APPUNTAMENTO : 18 giugno ore 14

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere l'autostrada A24 al casello di Guidonia e proseguire in direzione dell'Aquila. Allo svincolo di Torano continuare in direzione Pescara, per uscire a Magliano dei Marsi. Seguire le indicazioni per Ovindoli e dopo qualche centinaio di metri quelle per Rosciolo. Prima di quest'ultima deviazione, passeremo a Magliano a prendere le chiavi del Rifugio. Giunti a all'ingresso del paese di Rosciolo gireremo a destra secondo le indicazioni che indicano "salita al Velino", e parcheggeremo, dopo circa 2 km, in prossimità di uno slargo con dei cartelloni illustrativi della realtà del Parco.

DISTANZA: Km 110 **TEMPO PERCORRENZA:** 1ora e 30 minuti

DESCRIZIONE PERCORSO: si sale per qualche centinaio di metri lungo la carrareccia in direzione del "Passo delle Forche", e quindi si seguono i segnali Cai che si diramano verso destra. Si continua lungamente e senza possibilità di errore a salire lungo il Vallone di Sevice fino a uscire, dopo una strettoia, sopra il bosco di faggi (1 ora e 30 dalla partenza). Si continua su ghiaie piuttosto faticose fino alla Fontana di Sevice che appare solo all'ultimo momento (qui potremo fare rifornimento d'acqua). Da qui il sentiero continua in direzione nord-est per giungere al prato sotto la cima del Sevice a quota 2100 m, dove sorge la "Capanna di Sevice" (1 ora dal bosco). Qui ci organizzeremo per la cena e la notte. Alle 2 della stessa notte partiremo per la vetta, seguendo il sentiero che costeggia a sinistra l'ampio pianoro dove sorge il rifugio e che passa per la vetta orientale del Costognillo (2328 m). Una leggera discesa ed una ripida risalita per sentiero breccioso ci porterà alla sommità del Velino. Qui attenderemo l'alba ormai imminente (1,30/2 ore circa). Il ritorno avviene per il sentiero che passa dalla vetta del Sevice.

NOTE: La "Capanna di Sevice", di proprietà del GEV (gruppo escursionistico Velino) dispone di soli 10 letti, per cui la partecipazione deve essere limitata a questo numero. Si consiglia vivamente di portare almeno 1 litro d'acqua in più rispetto alle normali necessità personali per poter cucinare la pasta. I viveri personali dovranno bastare per la sera (oltre la pasta) e la colazione mattutina. Ciascuno vi dovrà provvedere di persona. I viveri comuni saranno divisi, per il trasporto, tra i partecipanti. E' necessario il sacco a pelo per dormire. Si raccomanda di non dimenticare la lampada e si ricorda che in vetta la notte è particolarmente fredda. Il costo del pernottamento, richiesto dai proprietari del rifugio, è di 10 euro, da versare al momento della prenotazione.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1000 m	2487 m	18 giugno 3-4-ore 19 giugno 2 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
1500 m	1500 m	
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.		EQUIPAGGIAMENTO

Pasquale Colabuono 339 3781943

Fausto Borsato 339 1181327

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it