CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA

TITOLO DELL'ESCURSIONE

MONTE AUTORE (Monti Simbruini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Maggio giovedì 19/2016	T	Mezzi propri

APPUNTAMENTO ORE: monterotondo via dell'unione 113 sede CAI ore 7,00

COME ARRIVARE AL PERCORSO

Da Monterotondo si va verso Fonte Nuova e Guidonia prendendo la Bretella Fiano San Cesareo. Si prosegue sull'A24 in direzione di L'Aquila, prendendo l'uscita per Vicovaro Mandela. Si prosegue in direzione di Subiaco attraverso Arsoli. Arrivati a Subiaco dal paese si prende la SP44b fino a Monte Livata e da qui si prosegue sulla SP30 fino a Campo dell'Osso
DISTANZA: *Km* 95 TEMPO PERCORRENZA: ore 1,45 circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

DA Campo dell'Osso si prende la strada parcheggiando a quota 1631 sotto gli impianti di Monna dell'Orso. Si prosegue incrociando il rifugio Campominio 1667m e poi arrivando alle Vedute m1747 con un ampio panorama sulla valle del Simbrivio e veduta sulla SS Trinità. Continuando si arriva a Monte Autore 1855m. Al ritorno ci si dirige verso Camposecco 1322m e poi per la Valle Maiura si torna a Campo dell'Osso

NOTE:

Per coloro che non fossero disposti ad effettuare l'anello completo, c'è la possibilità di tornare dalle vedute a campo minio e campo dell'osso, con percorrenza di circa 4,00 ore.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
1557	1855	7 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	**DISLIVELLO TOTALE DISCESA**	**KM TOTALI**
503	523	19km circa

ACCOMPAGNATORI – N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Priori Gianni tel. 3458434978 Salvatelli Cesare tel. 3290681093 Lattanzio Antonio ASE tel. 3498048295	***Attrezzatura adeguata:*** **pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.**

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com – www.caimonterotondo.it