



TITOLO DELL'ESCURSIONE		
<h2 style="margin: 0;">Monte Pizzuto da Roccantica</h2>		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
30/04/2016	EE	Auto proprie
<p>APPUNTAMENTO ORE: SEDE CAI MONTEROTONDO ore 6,45</p> <p>COME ARRIVARE AL PERCORSO Prendere la Salaria direzione Rieti, a Passo Corese voltare a sx e prendere la SS313 (via ternana) fino al km 18.500, voltare a dx in direzione Poggio Catino - Roccantica e seguire le indicazioni per Roccantica fino alla piazza del paese.</p> <p>DISTANZA: Km35 TEMPO PERCORRENZA: 45 minuti</p> <p>DESCRIZIONE PERCORSO: Partiremo dall'antico borgo di Roccantica parcheggiando le auto nella piazza principale, seguiremo un percorso ad anello che ci porterà prima a visitare il suggestivo eremo di S. Leonardo, e, dopo circa tre km di carrareccia, a visitare la grotta di S. Michele. Proseguendo, all'altezza di un pianoro a 642 m di altitudine si svolta a sx in dir. N. La segnatura del sentiero, evidente nella prima parte, risulta in seguito assente o sbiadita dal tempo, comunque visibile solo in parte. Si inizia a salire costantemente tra la vegetazione mista. Traversiamo salendo prato Rossito a 1072 m, per arrivare a Monte Menicoccio a 1204 m, e sempre in dir. N, raggiungiamo la croce in vetta al Monte Pizzuto 1287 m, da dove si gode un bellissimo panorama. Si ridiscende in dir. SO, incontrando Fonte Regna e incrociando poi la strada che ci riporta a Roccantica.</p> <p>NOTE: Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l'itinerario qualora le condizioni lo rendano necessario.</p>		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
407	1287	8 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
1045	1046	16
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO	
MORENO ZACCARI ASE 3382037987 ENZO D ARTIBALE DdE 3282772653	<i>Attrezzatura adeguata:</i> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.	
CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it		

