



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di
Monterotondo
"Il Ginepro"
SCHEDA TECNICA



TITOLO DELL'ESCURSIONE

Dal Santuario di Poggio Bustone al Santuario della Foresta fino a Rieti

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
16 Aprile 2016	T/E	Proprio

APPUNTAMENTO ORE: 7,00 davanti la sede CAI Monterotondo

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Monterotondo a Poggio Bustone, lasciando qualche auto a Rieti

DISTANZA: Km 77 **TEMPO PERCORRENZA:** ore 1,10 circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

Dal **Santuario di Poggio Bustone** si ridiscende, attraverso il paese, in direzione **Bandita**. Percorsi circa 2 chilometri, sulla sinistra si incrocia un sentiero che si inoltra in coltivi sistemati in larghi terrazzamenti, segue per 1 chilometro una strada comunale e si dirige verso San Liberato per una percorrenza complessiva di 5 chilometri. Dopo il paese si lascia la strada comunale in direzione località **Fonte di San Liberato**; da qui, un sentiero in leggera salita conduce all'abitato di **Cantalice** che viene attraversato transitando per il centro storico. Superato **Cantalice Superiore**, il cammino continua sulla strada provinciale Vazia – Cantalice, fino alla località di **Madonna della Pace**. Si abbandona tale via per seguire una strada comunale, che si percorre sul crinale di un colle. Il cammino è ora in leggera discesa e attraversa i centri di **Case Colasanti, San Gregorio, e Civitella**. Continuando la discesa verso il Santuario della Foresta, si incontra la **chiesa dedicata a San Felice da Cantalice**. A questo punto restano da percorrere solamente 2600 metri su una strada sterrata che va seguita fino a valle, dove si trova **Via dell'Acqua Martina**. Ancora, verso monte per circa 500 metri, prima di svoltare a destra per percorrere l'ultimo tratto in leggera salita. Superato un casolare sulla sinistra, il Santuario è raggiunto dopo aver percorso circa 13 Km impiegando più o meno 4 ore di tempo. Da qui, dopo circa 40 minuti ed avendo percorso altri 4 Km in leggera discesa, si giunge all'abitato di **Rieti**.

NOTE: Anche se il percorso non presenta difficoltà tecniche, richiede però una preparazione fisica adeguata per la lunghezza e i vari saliscendi.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
821	821	5 ore circa + le soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM TOTALI
370	690	17

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.

EQUIPAGGIAMENTO

Colabuono Pasquale 339 3781943

Attrezzatura adeguata: pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, capolinea Cotral
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it