

**CLUB ALPINO ITALIANO****Sezione di
Monterotondo**

"Il Ginepro"

SCHEDA TECNICA**TITOLO DELL'ESCURSIONE****Monte Lupone da Rocca Massima**

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 10/04/2016	E	Auto proprie

APPUNTAMENTO ORE: Sede CAI di Monterotondo ore 6,45

COME ARRIVARE AL PERCORSO: prendere la SS 4 via Salaria in direzione di Roma. Dal GRA prendere l'A24 uscendo sulla bretella Fiano S Cesareo in direzione Napoli. Percorrere l'A1 uscendo a Valmontone, si attraversa il centro abitato prendendo la SP600 che porta ad Artena. Si esce dal paese proseguendo sulla SP81a per poco meno di un chilometro, e poi sulla SP4 che porta prima a Giulianello e poi a Rocca Massima

DISTANZA: Km 77 **TEMPO PERCORRENZA:** 1,30h circa

DESCRIZIONE PERCORSO:

Partenza da Rocca Massima m.746 si parcheggia sulla strada per Cori subito dopo l'abitato all'altezza di un curvone, si prende la strada bianca (in cemento) e la si prosegue per circa un chilometro poi inizia il sentiero. Il percorso è andata e ritorno per lo stessa via, in alcune zone i segni non sono ben visibili ma il tracciato è abbastanza intuitivo. Si sale in maniera costante si attraversa il largo crinale de Le Fosse, continuando sempre in quota fino ad arrivare a dei pianori erbosi, e dopo alcuni saliscendi si entra nella faggeta, fino a ritornare in cresta e dopo una lunga passeggiata fino ad arrivare sulla sassosa vetta. Questo è l'itinerario più lungo per salire su monte Lupone, però è anche il più affascinante per la varietà di paesaggi che offre, tra lecceti e faggete senza dimenticare lo spettacolo della visuale a 360° che spazia tra l'agro Pontino, i Colli Albani, i monti Simbruini i monti Ernici e il promontorio del Circeo.

NOTE: Gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare l'itinerario qualora le condizioni lo rendano necessario.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
746m	1380m	7 ore
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
867m	867m	16km

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Fiori Glauco ASE-S Tel. 3338573676 Zaccari Moreno ASE Tel. 3382037987 Piersanti Giovanni DdE Tel. 3387093455	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.

CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo
Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it

