



TITOLO DELL'ESCURSIONE

ANELLO DELLA CASCATA DELLE VAGLIE (Monti Simbruini)

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
03 Aprile 2016	E	Auto propria

APPUNTAMENTO ORE: davanti alla sede Cai Monterotondo ore 7.30

COME ARRIVARE AL PERCORSO: da Guidonia prendere l'A24 Roma-L'Aquila uscita Vicovaro Mandela. Seguire la S.S. Tiburtina direzione Subiaco. Si continua sulla SP.28 fino ad Arcinazzo, al bivio girare a sinistra e proseguire in direzione di Jenne -Filettino. Giunti ad un bivio svoltare a sinistra per Vallepietra. Prima di salire al Paese prendere la strada a sinistra e seguire ancora a sinistra l'indicazione per il Cimitero, dove si parcheggeranno le auto.

DISTANZA: Km 100 circa **TEMPO PERCORRENZA:** 2 h e 30'

DESCRIZIONE PERCORSO:

Si percorre uno stradello asfaltato per circa un chilometro, si giunge ad un incrocio con i segnavia dei sentieri 683/b - 683/d, si gira a destra (Fosso dei Murelli) si prosegue accompagnati dal torrente fino al crocevia, qui si piega a destra per il sentiero 683d. Dopo soli 50 m. prendere a sinistra il sentiero ben segnato che sale a mezzacosta. Si sale ancora, fino a raggiungere alcune cascatelle sulla sinistra del fosso. Continuando a salire, ora il sentiero diventa più ripido e scivoloso e conduce alla base della Cascate delle Vaglie (960 m.) Il sentiero continua a salire a tornanti tra pozze e cascatelle; si supera un primo bivio a quota 1.080 m e un secondo a quota 1150 m, dove si raggiunge La Fonte delle Vaglie. Si risale ancora per un vallone boscoso fino a raggiungere una radura e il sentiero devia nettamente a destra all'uscita del vallone (1250 m). La salita è completata ed il sentiero prosegue a mezzacosta quasi pianeggiante fino al punto di affaccio sul paesino Vallepietra transitando nella loc. Serra del Dragone. Da quota 1215 m il sentiero inizia a scendere a stretti tornanti offrendo panorami notevoli sul Santuario della S.S. Trinità, il monte Tarino, il Viglio e il Crepacuore. Sempre in leggera discesa si arriva a Fonte delle Donne (997 m), si prosegue fino ad incontrare uno stradello, proseguire sulla strada sterrata e al primo tornante seguire una deviazione a destra che ci conduce ad uno stradello asfaltato. Lo si segue e superando il Ponte del Tartaro si vede sullo sfondo il paese di Vallepietra arroccato su un costone.

NOTE: nonostante il dislivello non sia eccessivo è però tutto concentrato nel primo tratto del percorso, pertanto si consiglia un discreto allenamento.

QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
700 m	1250 m	h 5 e 30' escluse soste
DISLIVELLO TOTALE SALITA	DISLIVELLO TOTALE DISCESA	KM/ORE TOTALI
550 m	550 m	10 Km circa

ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	EQUIPAGGIAMENTO
Del Grande Paola 348 5948900 Micucci Cinzia 340 5973849	<u>Attrezzatura adeguata:</u> pedule o scarponi da montagna, calzoni lunghi, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, lampada frontale, bastoncini, pronto soccorso personale, cibo e acqua a sufficienza.
CAI MONTEROTONDO Sede: via dell'Unione 113, (capolinea Cotral) Monterotondo Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com - www.caimonterotondo.it	

(SE PRESENTE ELABORATO GRAFICO INSERIRE LA SEGUENTE PECETTA)

LA PRESENTE MAPPA E' AD ESCLUSIVO USO INTERNO DELLA
SEZIONE E SOLO INDICATIVA DEL PERCORSO
SI DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER UN USO IMPROPRIO