

	CLUB ALPINO ITALIANO <i>Sezione Tivoli</i> Sottosez. di MONTEROTONDO SCHEMA TECNICA	
TITOLO DELL'ESCURSIONE		
MONTE FOLLETTOSO da S. Polo dei Cavalieri Escursione intersezionale con il CAI di Palestrina		
DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA ESCURSIONE	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 1 -11-2015	E	Auto proprie
APPUNTAMENTO ALLA SEDE CAI MONTEROTONDO ALLE ORE: 7,00 COME ARRIVARE AL PERCORSO: Da Monterotondo ci si dirige verso Castelchiodato proseguendo lungo la SP21B verso Palombara. Superarla fino al bivio Colonna e da qui continuare su via Roma fino a raggiungere Marcellina e poi attraversare S Polo dei Cavalieri e usciti dal paese prendendo la strada che porta al campo sportivo. Sulla curva che precede il campo sportivo si parcheggia. KM CIRCA: 30km TEMPO PERCORRENZA: 45'		
DESCRIZIONE PERCORSO: Dalla strada, 761m, si scende sotto il ponticello e si prende il sentiero che viene da Fonte Longarina e si procede verso Nord passando accanto ai ruderi della Muraccia del Poggio 777m e poi si prosegue scendendo verso la Madonna dei Ronci. Da qui si prosegue verso SE lasciando sulla SX un altro sentiero. All'incrocio successivo si prosegue verso SX salendo verso la Sorgente di Vena Caprara, sopra la Fonte della Rocca. Arrivati al quadrivio si prende il sentiero verso Sud e si arriva alla cima del Monte Follettoso 1005m.		
QUOTA DI PARTENZA	QUOTA MASSIMA	TEMPO DI PERCORRENZA
761m	1005m	H 6.30
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	KM TOTALI
400m circa	400m circa	15km
EQUIPAGGIAMENTO		
Attrezzatura adeguata: calzoni lunghi, pedule o scarponi da montagna, giacca a vento, telo termico, mantella antipioggia, cappello con visiera, guanti, bastoncini, pronto soccorso personale, mangiare e acqua a sufficienza.		
ACCOMPAGNATORI - N. TEL.	NOTE	
Omar Barbera 3661553028	Sono ammessi i non soci solo se hanno attivato la polizza assicurativa	
Sede CAI MONTEROTONDO: via dell'Unione sn, capolinea Cotral Tel. 06 83706844 - caimonterotondo@gmail.com -		

www.caimonterotondo.it