



Club Alpino Italiano Sezione di Tivoli

Sottosezioni di Monterotondo e Subiaco

Gruppo territoriale "La Cordata" di Montecelio

AVVISO

La Sezione CAI di TIVOLI

sta elaborando i particolari per il trekking lungo il **CAMMINO DELLE ABBAZIE** in programma **dal 25 Aprile al 1° Maggio 2015**.

Il percorso che **da SUBIACO** porta a **MONTECASSINO**, sulle orme di SAN BENEDETTO, si snoda attraversando paesi e borgate, boschi, radure e ruscelli, percorrendo anche tratti di strada asfaltata per un totale di circa 160 km in sette giorni.

Sono previste le seguenti tappe::

Tappa 1	– 25 apr	– Subiaco-Trevi nel Lazio	km 17,9	h 5,20
Tappa 2	– 26 apr	– Trevi nel Lazio-Guarcino	14,0	4,00
Tappa 3	– 27 apr	– Guarcino-Colleparado	15,0	4,30
Tappa 4	– 28 apr	– Colleparado-Casamari	24,6	6,50
Tappa 5	– 29 apr	– Casamari-Arpino	18,6	5,30
Tappa 6	– 30 apr	– Arpino-Roccasecca	17,8	5,20
Tappa 7	– 01 mag	– Roccasecca-Montecassino	19,0.	5,50

Le suddette tappe sono possono variare, qualora esigenze in loco lo richiedano.

Il costo giornaliero del trekking sarà di circa 35,00 euro, per mezza pensione.

Per l'organizzazione logistica del trekking, è allo studio la possibilità di avere un'auto al seguito gestita dagli escursionisti e costi condivisi.

L'accettazione alla partecipazione è subordinata alla verifica preliminare, da parte dei coordinatori, dell'adeguata preparazione fisica e dell'idonea attrezzatura necessaria posseduta dai partecipanti.

Per prenotarsi e chiedere informazioni rivolgersi ai seguenti Soci:

Carlo Conversi: tel. 335 6135771 – carlo.leprata@virgilio.it
Giovanni Pieragostini: tel. 339 2152073 – g.pieragostini@alice.it
Vincenzo Maio tel. 393 2543439 – vingiumon@gmail.com

Le prenotazioni saranno accettate fino al 15 aprile 2015.